



SOCIEDAD MEXICANA  
DE SALUD PÚBLICA

SALUS VERITAS LABOR

# DEFECTOS DEL NACIMIENTO

Los defectos de nacimiento son aquellas alteraciones que afectan al embrión o feto.

Cada año, aproximadamente del 3 al 6 % de los bebés de todo el mundo nacen con un defecto de nacimiento grave.

Estos defectos son atribuibles a factores genéticos, ambientales o infecciosos.

Situaciones durante el embarazo que implican un riesgo más alto de que el bebé tenga defectos de nacimiento.



- Carencia de ácido fólico
- Beber alcohol
- Fumar cigarrillos
- Consumo de drogas
- Obesidad o diabetes no controlada
- Infecciones
- Consumo de medicamentos no recetados

Recomendaciones para planificar un embarazo saludable.

- Tomar 400 microgramos (mcg) de ácido fólico todos los días.
- Evitar el consumo de bebidas alcohólicas, drogas y cigarrillos.
- Mantener un peso saludable durante el embarazo.
- Consultar a un profesional de la salud con regularidad.