



TEXAS A&M UNIVERSITY
School of Public Health



Construyendo una carrera en salud pública: de la teoría a la acción

MSP Oscar Estrada Gómez

11 de Noviembre de 2025
Puerto Vallarta, Jalisco

Contenido

- El punto de partida
- ¿Qué camino quiero tomar?
- Los pequeños pasos hacia los grandes destinos

Contenido

- **El punto de partida**
- ¿Qué camino quiero tomar?
- Los pequeños pasos hacia los grandes destinos

¿Qué es la salud pública?

- “La salud pública es la ciencia y el arte de prevenir las dolencias y las discapacidades, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante esfuerzos organizados de la comunidad para sanear el medio ambiente, controlar las enfermedades infecciosas y no infecciosas, así como las lesiones; educar al individuo en los principios de la higiene personal, organizar los servicios para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y para la rehabilitación, así como desarrollar la maquinaria social que le asegure a cada miembro de la comunidad un nivel de vida adecuado para el mantenimiento de la salud”



¿Qué es la salud pública?

Acepciones comunes:

1. Servicios otorgados por el gobierno.
2. Servicios no personales o comunitarios.
3. Servicios preventivos.
4. Problemas que afectan a muchas personas.

¿Qué es la salud pública?



Campo de conocimiento



Ámbito para la acción

¿Qué es la salud pública?

- La salud pública es un campo multidisciplinario del conocimiento y ámbito para la acción **cuya esencia radica en su nivel de análisis poblacional.**

¿Qué es la salud pública?

Nivel de análisis	Objeto de estudio	
	Condiciones	Respuestas
Individual y sub-individual	Investigación biomédica	Investigación clínica
Población	Investigación epidemiológica	Investigación en sistemas de salud

Contenido

- **El punto de partida**
- ¿Qué camino quiero tomar?
- Los pequeños pasos hacia los grandes destinos

Contenido

- El punto de partida
- **¿Qué camino quiero tomar?**
- Los pequeños pasos hacia los grandes destinos

Momento de decidir



Momento de decidir



Momento de decidir

¿Hacia dónde quiero orientar mi carrera?

Ámbito para la acción

Profesionista

Maestría profesionalizante

ejemplos

Maestría en gestión de instituciones de salud

Maestría en Salud Pública

Ciencias Sociales

Epidemiología

Política de salud

Bioestadística

Investigador(a)
Campo del conocimiento

“en ciencias”

Maestría en investigación

Doctorado en investigación

Instituciones públicas y privadas del sector salud
Organizaciones de la sociedad civil
Partidos políticos
Poder legislativo

Universidades
Institutos Nacionales de Salud
Think Tanks



7ºENSAFO
Encuentro Nacional de Salubristas en Formación

Momento de decidir



Contenido

- El punto de partida
- **¿Qué camino quiero tomar?**
- Los pequeños pasos hacia los grandes destinos

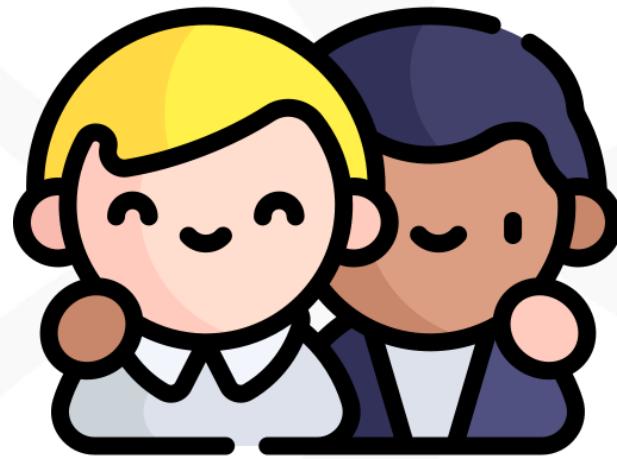
Contenido

- El punto de partida
- ¿Qué camino quiero tomar?
- **Los pequeños pasos hacia los grandes destinos**

No viajes sola/o



Gurú



Colega

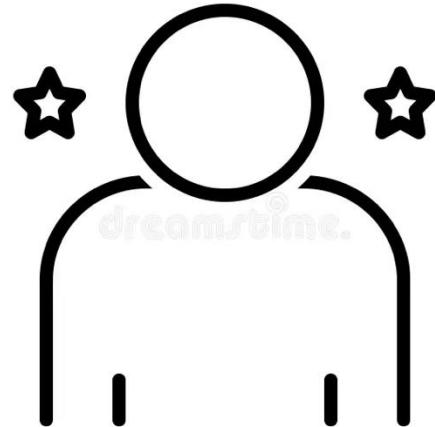


Comunidad

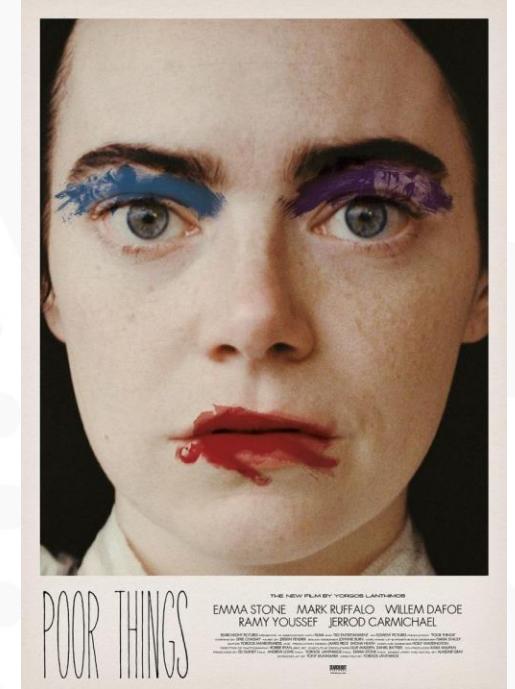
Consejos extra



Saber escribir es saber pensar. Practica. Publica siempre que tengas oportunidad.



Genera una identidad.
Encuentra tu pasión.



POOR THINGS
THE NEW FILM BY YORGOS LANTZOS
EMMA STONE MARK RUFFALO WILLEM DAFOE
RAMY YOUSSEF JERROD CARMICHAEL
SUBSIDIZED BY THE GOVERNMENT OF CANADA AND THE GOVERNMENT OF QUEBEC
IN PARTNERSHIP WITH THE GOVERNMENT OF MEXICO
AND SPONSORED BY THE GOVERNMENT OF MEXICO

Valora el ocio.
Las buenas ideas vienen
de cualquier lugar.



GRACIAS