



TEXAS A&M UNIVERSITY
School of Public Health



7° ENSAFO
Encuentro Nacional de
Salubristas en Formación



**FULBRIGHT
COMEXUS**
BECAS FULBRIGHT-GARCÍA ROBLES

Construyendo una carrera en salud pública: de la teoría a la acción

MSP Oscar Estrada Gómez

11 de Noviembre de 2025

Puerto Vallarta, Jalisco



Contenido

- El punto de partida
- ¿Qué camino quiero tomar?
- Los pequeños pasos hacia los grandes destinos

Contenido

- **El punto de partida**
- ¿Qué camino quiero tomar?
- Los pequeños pasos hacia los grandes destinos

¿Qué es la salud pública?

- “La salud pública es la ciencia y el arte de prevenir las dolencias y las discapacidades, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante esfuerzos organizados de la comunidad para sanear el medio ambiente, controlar las enfermedades infecciosas y no infecciosas, así como las lesiones; educar al individuo en los principios de la higiene personal, organizar los servicios para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y para la rehabilitación, así como desarrollar la maquinaria social que le asegure a cada miembro de la comunidad un nivel de vida adecuado para el mantenimiento de la salud”



¿Qué es la salud pública?

Acepciones comunes:

1. Servicios otorgados por el gobierno.
2. Servicios no personales o comunitarios.
3. Servicios preventivos.
4. Problemas que afectan a muchas personas.

¿Qué es la salud pública?



Campo de conocimiento



Ámbito para la acción



7° ENSAFO
Encuentro Nacional de
Salubristas en Formación

¿Qué es la salud pública?

- La salud pública es un campo multidisciplinario del conocimiento y ámbito para la acción **cuya esencia radica en su nivel de análisis poblacional.**

¿Qué es la salud pública?

Nivel de análisis	Objeto de estudio	
	Condiciones	Respuestas
Individual y sub-individual	Investigación biomédica	Investigación clínica
Población	Investigación epidemiológica	Investigación en sistemas de salud

Contenido

- **El punto de partida**
- ¿Qué camino quiero tomar?
- Los pequeños pasos hacia los grandes destinos

Contenido

- El punto de partida
- **¿Qué camino quiero tomar?**
- Los pequeños pasos hacia los grandes destinos

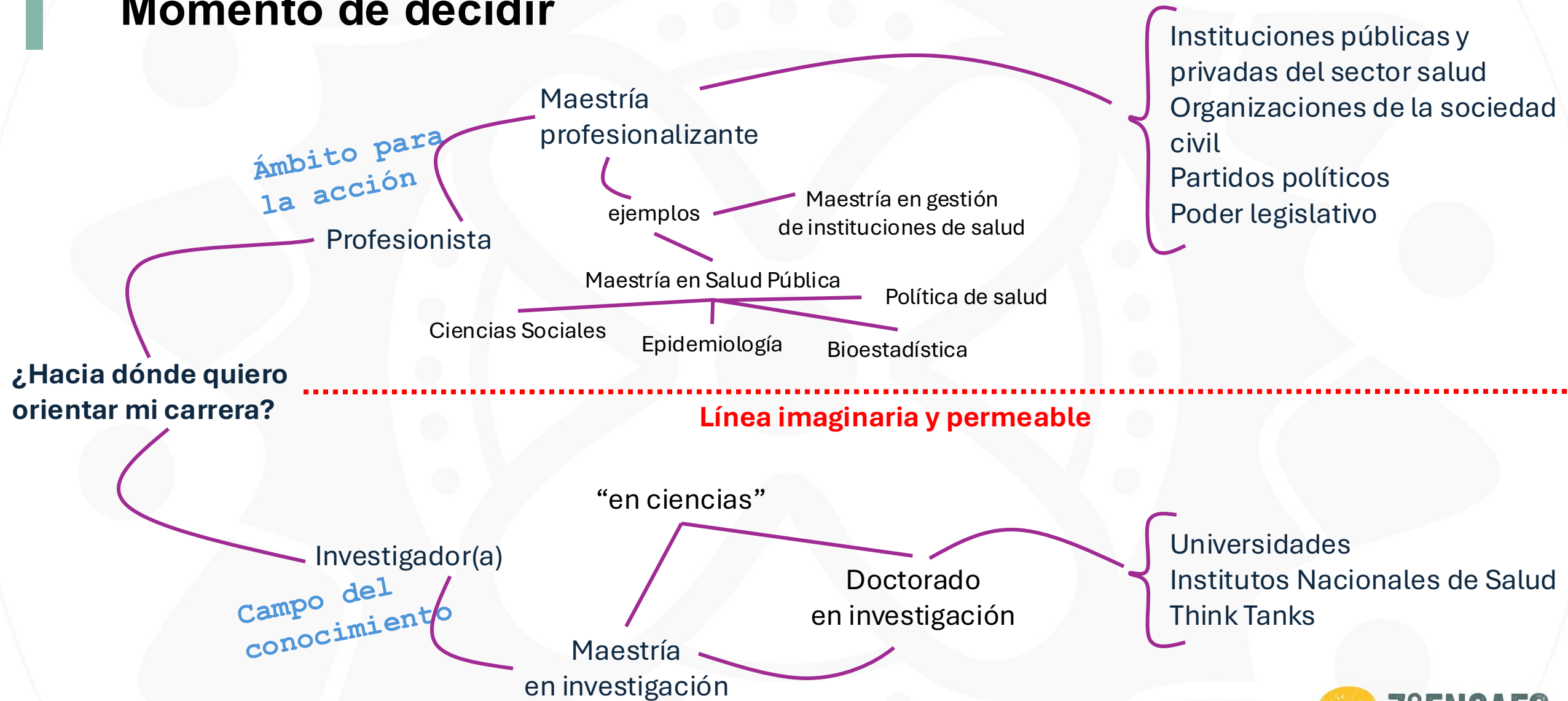
Momento de decidir



Momento de decidir



Momento de decidir



Momento de decidir



Contenido

- El punto de partida
- **¿Qué camino quiero tomar?**
- Los pequeños pasos hacia los grandes destinos

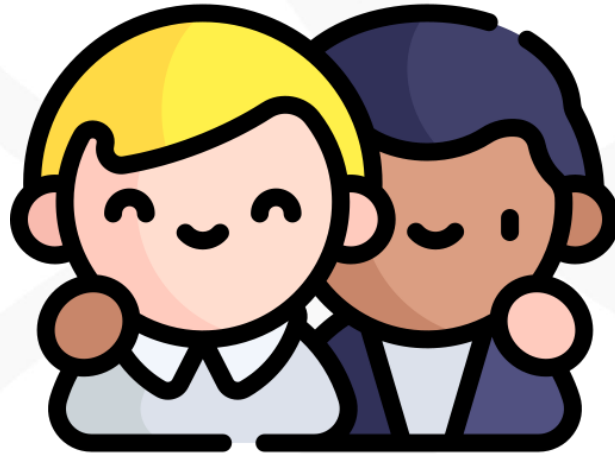
Contenido

- El punto de partida
- ¿Qué camino quiero tomar?
- **Los pequeños pasos hacia los grandes destinos**

No viajes sola/o



Gurú

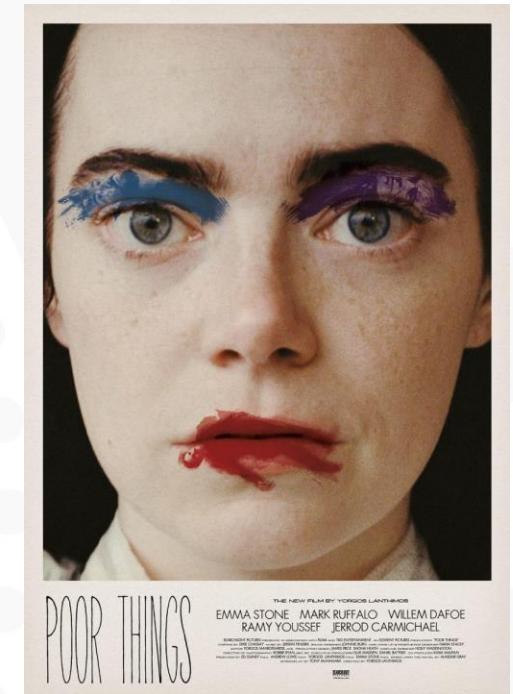
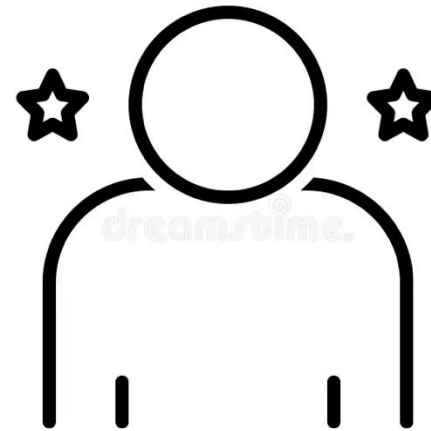


Colega



Comunidad

Consejos extra



**Saber escribir es saber pensar. Practica.
Publica siempre que tengas oportunidad.**

**Genera una identidad.
Encuentra tu pasión.**

**Valora el ocio.
Las buenas ideas vienen
de cualquier lugar.**



7° ENSAFO

Encuentro Nacional de
Salubristas en Formación



GRACIAS