

# Tabaquismo y vapeo en México

Análisis comparado, retos regulatorios y oportunidades para la salud pública.

**Dr. Jesús Felipe González Roldán**

Ex Presidente de la Sociedad Mexicana de Salud Pública

Presidente de la Red México sin Tabaco.

12 de noviembre de 2025



# DECLARACIONES

- Declaro no tener ningún conflicto de interés.
- La presentación y cada uno de sus contenidos han sido ordenados y preparados por un servidor.
- Por ello las expresiones, comentarios y contenidos que emita, representan mi opinión y posición personal.
- Del diálogo y el compartir experiencias, debe surgir un intercambio de ideas que enriquezca la información, la formación y sobre todo propicie mejoras en cada uno de nosotros.

# EL TABAQUISMO: UN PROBLEMA PERSISTENTE DE SALUD PÚBLICA



- **Más de 81,000 muertes anuales en México son atribuibles al consumo de tabaco.**
- Es la principal causa de enfermedades como EPOC, cáncer de pulmón, enfermedad cardiovascular y cerebrovascular.
- Su consumo inicia cada vez a edades más tempranas.
- Su prevalencia se ha estancado y crece entre adolescentes y mujeres.

# ANÁLISIS DE LAS CAUSAS DE MORTALIDAD EN MÉXICO



Causa	2011 rank	2021 rank	Cambio en las muertes por cada 100 000, 2011-2021	
COVID-19	-	1		↑ +209.9
Cardiopatías isquémicas	1	2	→	↑ +32.6
Diabetes	3	3	→	↑ +21.5
Enf renal crónica	2	4		↑ +2.2
Cirrosis	4	5		↑ +5.3
Violencia interpersonal	6	6	→	↑ +7.4
Enfermedades vascular cerebral	5	7		↑ +2.3
EPOC	7	8		↑ +2.5
Infec. Resp. Bajas	9	9		↑ +3.4
Accidentes de tránsito	8	10		↓ -3.0

- Enfermedades contagiosas, maternas, neonatales y de la nutrición
- Enfermedades que no son contagiosas
- Lesiones



# FACTORES DE RIESGO DE LAS CAUSAS DE MORTALIDAD Y DISCAPACIDAD EN MÉXICO

Riesgo	2011 rank	2021 rank	Cambio en los AVAD por cada 100 000, 2011-2021
Glucosa en ayuno elevada	1	1	↑ +938.6
Índice de masa corporal elevado	2	2	↑ +953.8
Riesgos por la dieta	6	3	↑ +527.2
Insuficiencia renal	4	4	↑ +197.7
Presión sistólica elevada	5	5	↑ +434.1
Consumo de alcohol	8	6	↑ +224.8
Desnutrición	3	7	↓ -947.4
Contaminación del aire	7	8	↓ -112.7
Tabaco	9	9	↑ +80.8
LDL alto	11	10	↑ +279.6

- Riesgos metabólicos
- Riesgos ocupacionales/ ambientales
- Riesgos conductuales

# PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN EL PAÍS



Rango	Total	Hombre	Mujer
1	Enfermedades del corazón 189 289 En 2022 fueron 200 023	Enfermedades del corazón 100 473 En 2022 fueron 106 769	Enfermedades del corazón 88 802 En 2022 fueron 93 201
2	Diabetes mellitus 110 174 En 2022 fueron 115 025	Diabetes mellitus 54 421 En 2022 fueron 57 174	Diabetes mellitus 55 752 En 2022 fueron 57 837
3	Tumores malignos 91 682 En 2022 fueron 89 574	Tumores malignos 43 650 En 2022 fueron 42 889	Tumores malignos 48 032 En 2022 fueron 46 673
4	Enfermedades del hígado 40 109 En 2022 fueron 41 281	Accidentes 30 493 En 2022 fueron 28 816	Enfermedades cerebrovasculares 16 850 En 2022 fueron 17 919
5	Accidentes 39 553 En 2022 fueron 37 450	Enfermedades del hígado 29 035 En 2022 fueron 30 127	Influenza y neumonía 14 565 En 2022 fueron 14 131
6	Enfermedades cerebrovasculares 34 469 En 2022 fueron 35 977	Agresiones (homicidios) 27 221 En 2022 fueron 28 745	Enfermedades del hígado 11 067 En 2022 fueron 11 147
7	Influenza y neumonía 32 884 En 2022 fueron 33 049	Influenza y neumonía 18 319 En 2022 fueron 18 905	Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas 9 046 En 2022 fueron 8 772
8	Agresiones (homicidios) 31 062 En 2022 fueron 33 287	Enfermedades cerebrovasculares 17 616 En 2022 fueron 18 052	Accidentes 9 012 En 2022 fueron 8 578
9	Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas 18 622 En 2022 fueron 18 463	Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas 9 575 En 2022 fueron 9 685	Insuficiencia renal 7 052 En 2022 fueron 6 265
10	Insuficiencia renal 15 928 En 2022 fueron 14 176	Insuficiencia renal 8 876 En 2022 fueron 7 907	Septicemia 3 791 En 2022 fueron 3 502

■ Enfermedades transmisibles ■ Enfermedades no transmisibles ■ Externas

<sup>1</sup> Los criterios para la selección corresponden a la Lista Mexicana y se encuentran en la Nota técnica: «Criterios para la selección de las principales causas de muerte». El total incluye 463 casos en los que no se especificó el sexo de la persona.  
<sup>P</sup> Información preliminar.  
Fuente: INEGI. Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR), 2023<sup>P</sup>.



El tabaquismo  
causa 224  
muertes al día  
en México.

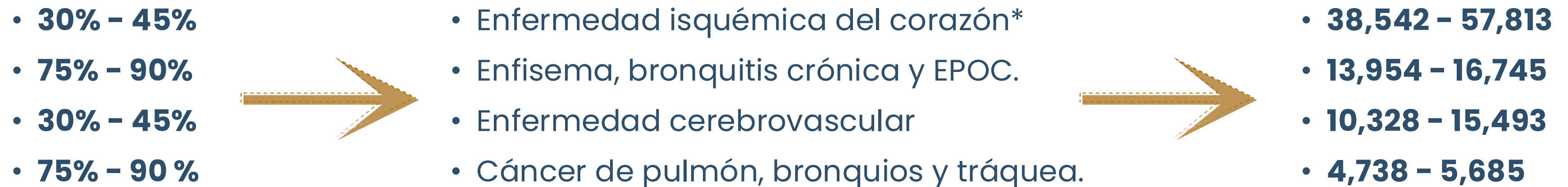


# MORTALIDAD ATRIBUIBLE EN MÉXICO (2023)



**El número estimado de muertes atribuibles al tabaquismo por enfermedades asociadas es de aproximadamente de 81 mil al año.**

**224 muertes al día**



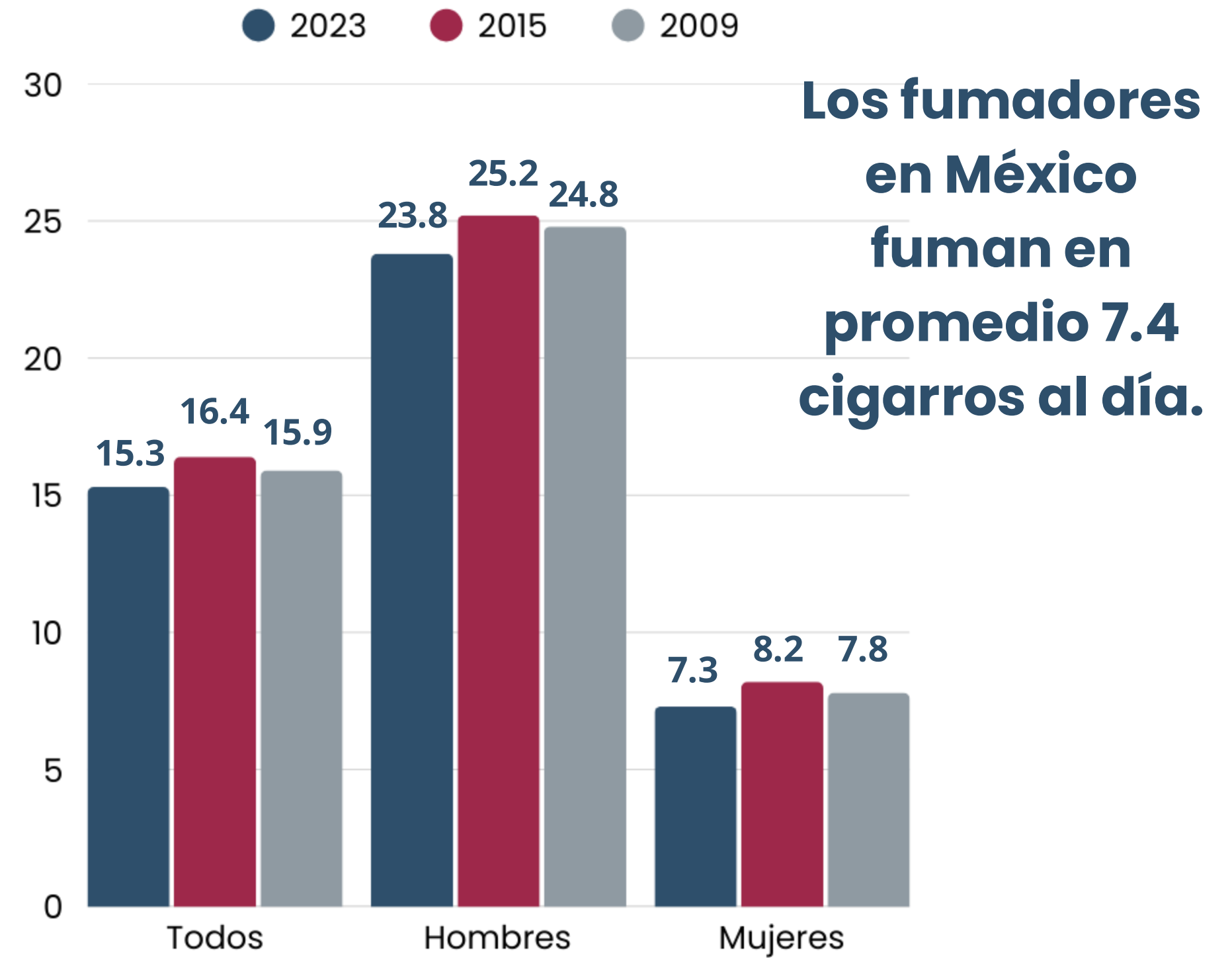
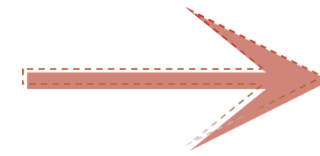
Nota: porcentaje de riesgo atribuible y estimación de mortalidad.  
Fuente: Mortalidad INEGI 2023 (Dr. Jesús Felipe González Roldán).

## ENCODAT 2016 – 2017

- 17.6% de la población entre 12 y 65 años fuman actualmente.
  - 14.9 millones de fumadores mexicanos.
    - 3.8 millones son mujeres.
    - 11.1 millones son hombres.
- Los fumadores diarios en México fuman en promedio 7.4 cigarros al día.
- 5.02 millones de mexicanos refirieron haber probado alguna vez el cigarro electrónico y casi un millón lo utilizaba en ese momento.
- 684 mil adolescentes, fumaban tabaco. (relación de 2 a 1 entre hombres y mujeres).
- 938 mil adolescentes refirieron haber probado algún vez el cigarro electrónico.
  - 160 mil adolescentes lo consumían en ese momento.



# PREVALENCIA ESTANCADA



Tasa de fumadores actuales

# CONVENIO MARCO PARA EL CONTROL DEL TABACO (MPOWER)

## Avances en México:

- Ley General para el Control del Tabaco (2008, reformada 2022).
- Prohibición de fumar en lugares públicos.
- Advertencias sanitarias y pictogramas (rezagadas).

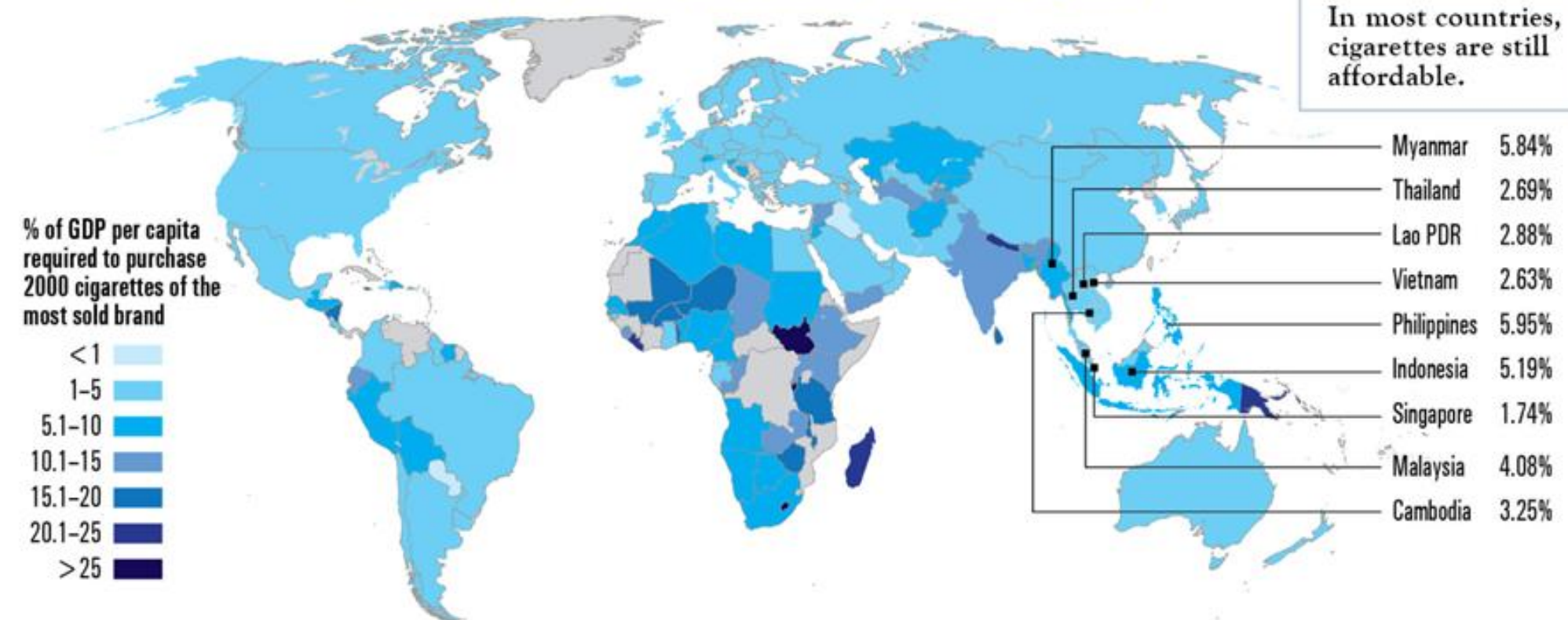


# RETOS ACTUALES EN SU IMPLEMENTACIÓN

Convenio Marco para el Control del Tabaco (CMCT) de la OMS.

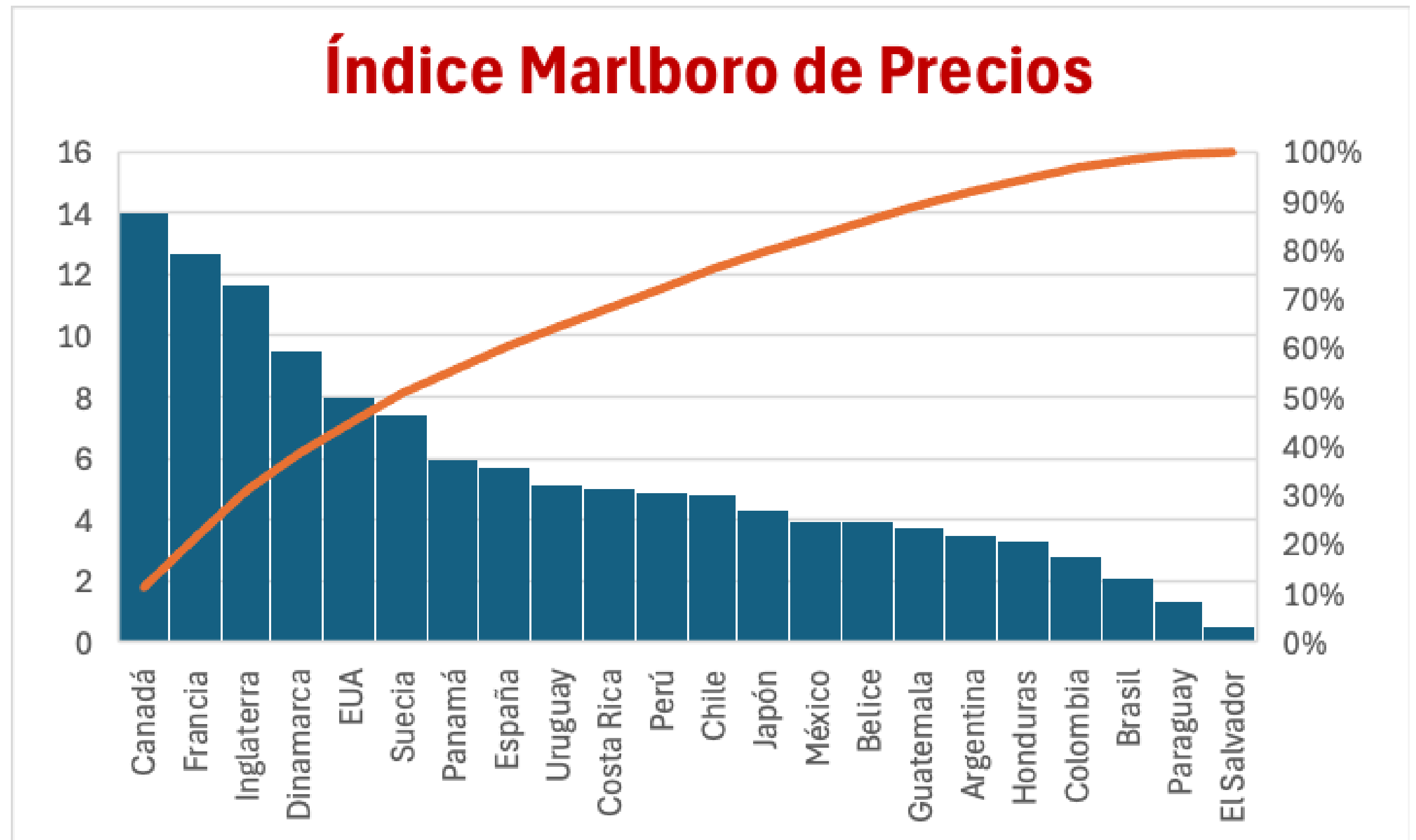
- El IEPS en México solo aumentó 4.5% en 2025, el precio sigue siendo accesible para los fumadores.
- Exposición al humo de segunda mano en bares y restaurantes. (Guadalajara y Monterrey por ejemplo)

**Cigarette affordability: Affordability of the most sold brand of cigarettes (2020), globally**





PAÍS	PRECIO USD
Argentina	3.5
Belice	3.92
Brasil	2.11
Canadá	14
Chile	4.86
Colombia	2.81
Costa Rica	5
Dinamarca	9.5
El Salvador	0.5
España	5.7
EUA	8
Francia	12.72
Guatemala	3.77
Honduras	3.3
Inglaterra	11.68
Japón	4.34
México	3.95
Panamá	6
Paraguay	1.37
Perú	4.88
Suecia	7.42
Uruguay	5.16



**Precio Promedio.- 5.65usd**

# RETOS ACTUALES EN SU IMPLEMENTACIÓN

Convenio Marco para el Control del Tabaco (CMCT) de la OMS.

- No hay disponibilidad de tratamientos para dejar de fumar.
- Se deben fortalecer la consejería médica y opciones de tratamiento en el primer nivel de atención.
- Existe venta ilegal de cigarros por unidad. Un mercado con un valor aproximado de 14,600 millones de pesos y 9 mil millones de pesos de evasión fiscal.





# ¿PROHIBIDO PROHIBIR?

## Estatus jurídico de los vapeadores en México:

- El 19 de febrero del 2020, por decreto presidencial se prohibió la importación de cigarrillos electrónicos y vapeadores.
- En 2021 nuevo Decreto que vuelve a prohibir importación.
- En 2021 la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS) emitió una alerta sanitaria contra los vapeadores debido a los graves daños a la salud que generan.
- Otro Decreto presidencial en 2022 prohibió su circulación y comercialización en el país.



**Pese a la  
prohibición se  
pueden comprar  
en el comercio  
informal**





# ¿PROHIBIDO PROHIBIR?



## Estatus jurídico de los vapeadores en México:

- 17 de enero 2025, se publicó en el Diario Oficial de la federación la reforma constitucional que prohíben cigarrillos electrónicos, vapeadores y fentanilo ilícito.

“Artículo 4º Constitucional.....Para garantizar el derecho de protección a la salud de las personas, la ley **sancionará** toda actividad relacionada con cigarrillos electrónicos, vapeadores y demás sistemas o dispositivos análogos que señale la ley; así como la producción, distribución y enajenación de sustancias tóxicas, precursores químicos, el uso ilícito del fentanilo y demás drogas sintéticas no autorizadas.”

**Fentanilo, sustancia.  
Cigarros electrónicos y  
vapeadores, vehículo.**

## Sancionar (significado)

1. tr. Dicho de una autoridad competente: Ratificar una ley o disposición mediante sanción.
  - Sin.: **autorizar, aprobar, confirmar, ratificar, decretar, legitimar.**
2. tr. Autorizar o aprobar cualquier acto, uso o costumbre.
  - Sin.: autorizar, aprobar, confirmar, ratificar, decretar, legitimar.
  - Ant.: desautorizar.
3. tr. Aplicar una sanción o castigo a alguien o algo.
  - Sin.: **castigar, penalizar, condenar, inhabilitar, penar, expedientar, punir.**
  - Ant.: premiar, recompensar.

# EFECTOS ESPERADOS CON LA PROHIBICIÓN

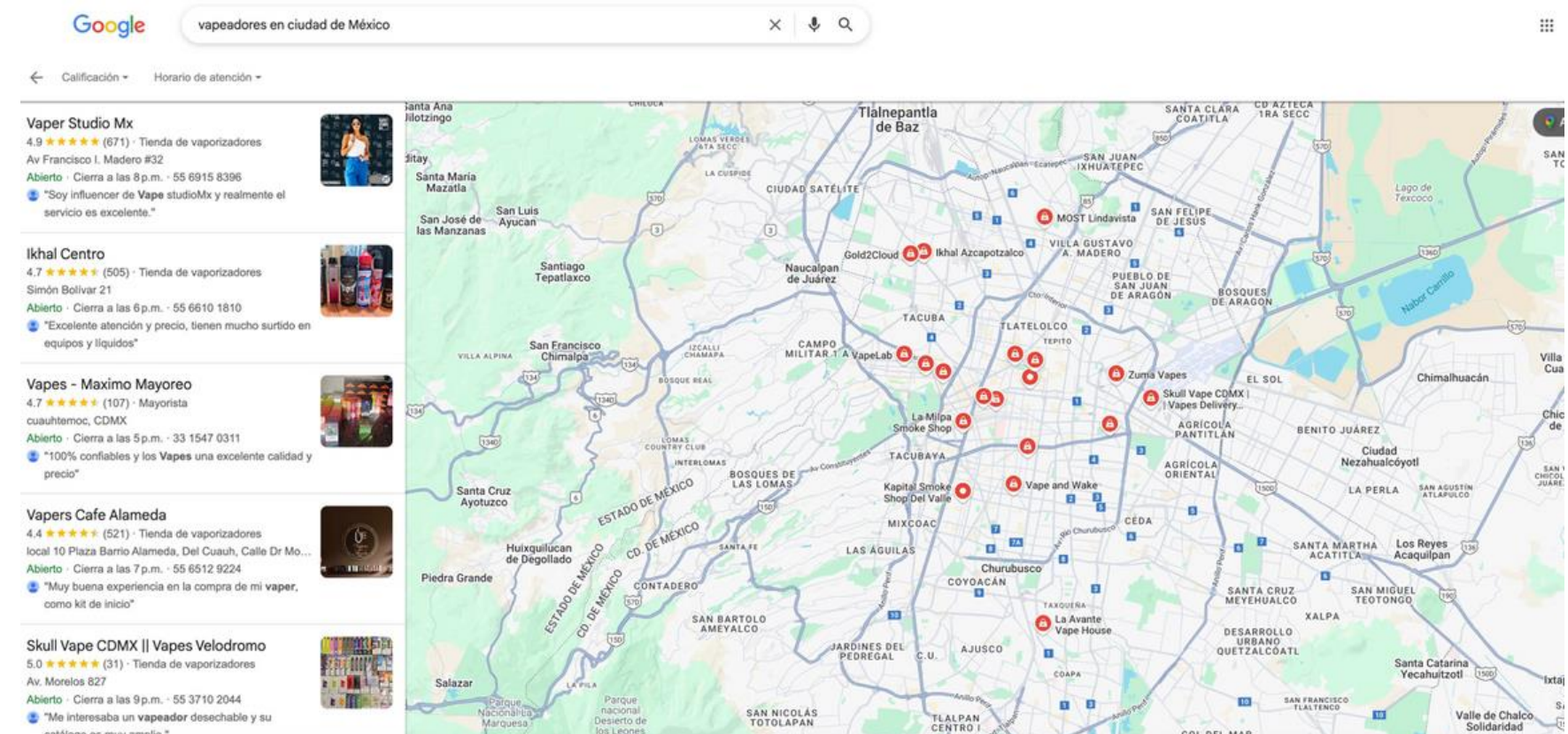
- Mercado ilegal en producción, distribución, venta e importación.
- Mercado ilegal en manos del crimen organizado.
- Corrupción.
- Criminalización del consumidor.
- Adulteración de productos.
- Incremento en el consumo.
- Pérdida de ingresos fiscales.



**Aun con la prohibición, hoy consumen en el país:**

- **5 millones de adultos.**
- **Medio millón de menores de edad.**

Fuente: COLMEX, ENCODAT CONTINUA 2022



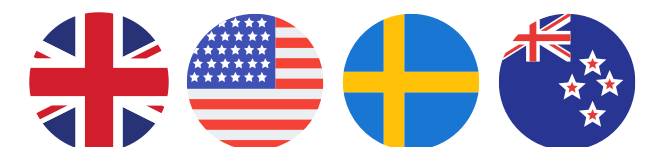


# REDUCCIÓN DE DAÑOS: UN ENFOQUE EMERGENTE Y BASADO EN EVIDENCIA

Estrategia complementaria que busca ofrecer a fumadores adultos productos menos dañinos que el cigarro convencional, cuando no pueden o no desean dejar de fumar.

## Evidencia internacional:

- **Reino Unido:** reconoce el vapeo como herramienta útil para dejar de fumar. *Public Health England* estima que es 95% menos dañino que fumar.
- **Suecia:** con uso masivo de *snus* y vapeo regulado, tiene la tasa de mortalidad por tabaquismo más baja de Europa.
- **Estados Unidos:** la FDA ha autorizado ciertos productos de vapeo tras evaluar que pueden ser apropiados para promover la salud pública.
- **Nueva Zelanda:** el Ministerio de Salud promueve activamente el uso de vapeadores para dejar de fumar, y afirma que son menos dañinos que fumar.



# COMPARACIÓN INTERNACIONAL DE POLÍTICAS PÚBLICAS PARA EL CONTROL DE TABACO

- La **Red México sin Tabaco** ha realizado un análisis comparativo de la regulación de tabaco y productos de vapeo en 14 países.
- Buscamos evaluar las políticas públicas más exitosas en la reducción de tasas de tabaquismo y con ello generar recomendaciones a la autoridad mexicana competente.
- Próximamente lo publicaremos en nuestro portal, pero podemos adelantar que **regular es mejor que prohibir**.

# COMPARACIÓN INTERNACIONAL DE POLÍTICAS PÚBLICAS PARA EL CONTROL DE TABACO



País	Estrategia frente al vapeo	Resultados clave
Suecia	Regulación y acceso controlado.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Su tasa de cáncer de pulmón es 42% menor que la del resto de Europa.</li><li>• En 2024, solo 5.6% de su población adulta fumaba.</li><li>• Serán el primer país libre de humo del mundo.</li></ul>
Reino Unido	Promoción de vapeadores para dejar de fumar. Prohibición de vapeadores desechables	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reducción sostenida de las tasas de tabaquismo.</li><li>• Protección a los menores de edad al prohibir su acceso a dispositivos desechables.</li></ul>
Nueva Zelanda	Regulación específica para vapeadores	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reducción sostenida de las tasas de tabaquismo.</li><li>• Normas estrictas para la manufactura de vapeadores y su visibilidad en puntos de venta.</li><li>• Trazabilidad de ingredientes de líquidos de vapeo.</li></ul>
México	Prohibición constitucional	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mercado negro en manos del crimen organizado.</li><li>• Consumo de productos sin control sanitario.</li><li>• Productos disponibles para menores de edad.</li></ul>





# PROPUESTA PARA MÉXICO

## FORTALECER CMCT

- **Elevar** precios e impuestos para reducir la demanda de tabaco.
- **Mejorar** la supervisión de ambientes libres de humo y la venta individual.
- **Incorporar** pictogramas más grandes y empaquetado genérico.
- **Requerir** licencias sanitarias para vender tabaco.
- **Eliminar** la promoción en puntos de venta.
- **Invertir** en el SNS para el acceso a tratamientos.



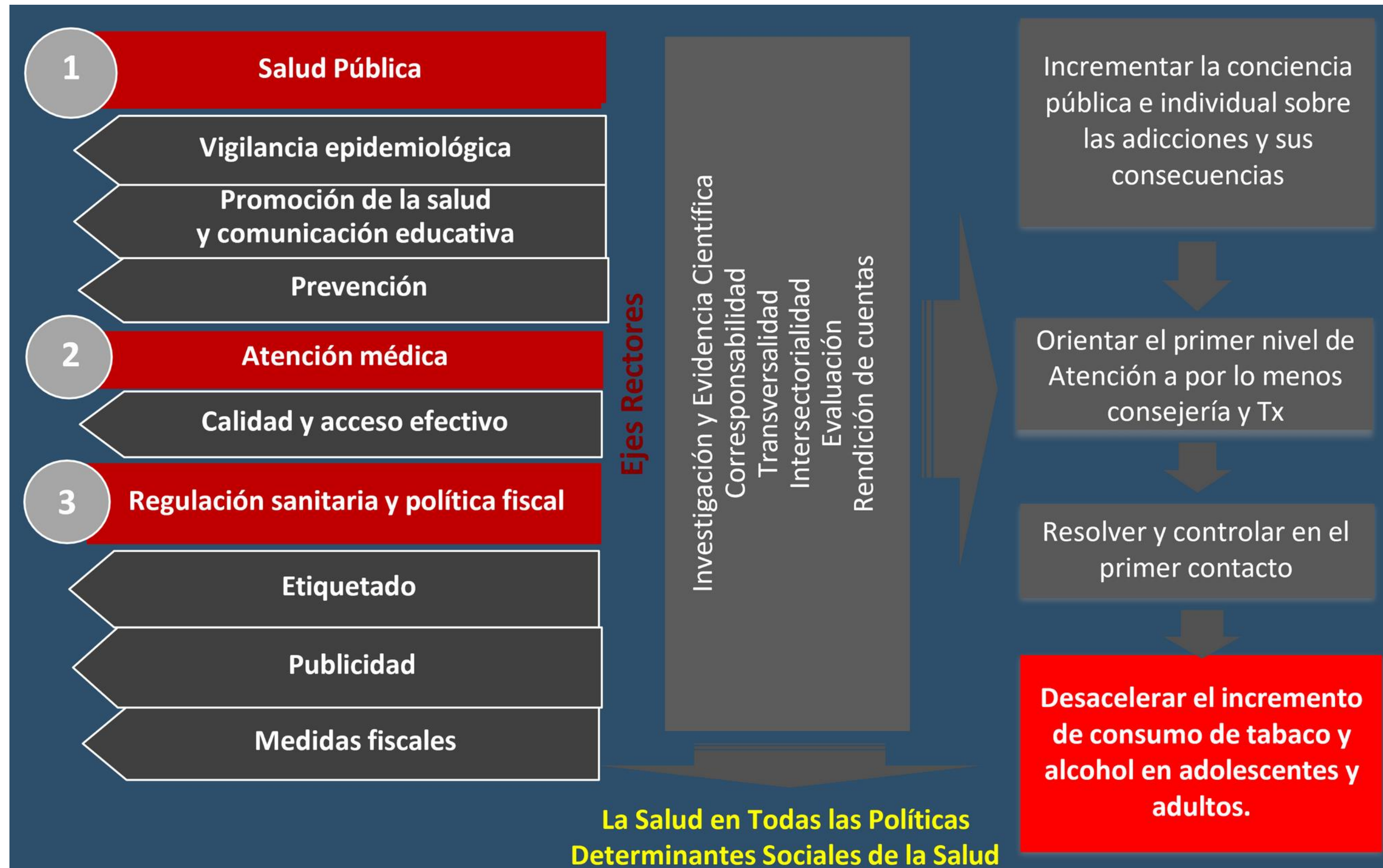
# PROPUESTA PARA MÉXICO

## COMPLEMENTAR CMCT

- **Incorporar el concepto de reducción de daños en las políticas de control de tabaco.**
- **Regular estrictamente** los vapeadores a través de la legislación secundaria.
- **Prohibir** productos desechables, sabores atractivos a menores y su promoción en puntos de venta.
- **Establecer** niveles máximos de nicotina (20mg/ml - UE).
- **Estandarizar** los productos e ingredientes permitidos.
- **Incorporar** advertencias sanitarias en sus empaques.
- **Prohibir** publicidad y patrocinio.
- **Campañas** de prevención y educación para la salud dirigidas a niños adolescentes y padres de familia.
- **Requerir** licencias sanitarias para vender vapeadores.
- **Promover** estudios clínicos para evaluar sus riesgos en el largo plazo.
- **Acceso** supervisado a vapeadores como herramienta de cesación.



# PREVENCIÓN Y CONTROL DE ADICCIONES





**EN SALUD PÚBLICA NO SE DEBE  
IMPROVISAR, SE DEBE TRABAJAR  
EN EQUIPO Y CONSTRUIR  
POLÍTICAS PÚBLICAS BASADAS EN  
CIENCIA**

# GRACIAS POR SU ATENCIÓN

**Dr. Jesús Felipe González Roldán**

jfgonzalezroldan@yahoo.com.mx

felipe\_gonzalez@anahuac.mx

+52 55 21 09 96 36

**26 de mayo de 2025**

