



Mundial
Social

Semana Nacional de **SALUD PÚBLICA**

23 al 30 de mayo de 2026

Salud en el Mundial Social 2026

GUÍA DE ACTIVIDADES

“La salud nos une, es nuestro derecho”



Mundial Social



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Defensa
Secretaría de la Defensa Nacional

Educación
Secretaría de Educación Pública

Gobernación
Secretaría de Gobernación

Marina
Secretaría de Marina



IMSS-BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO



PEMEX
POR EL RESCATE DE LA SOBERANÍA



Instituto Nacional
de Salud Pública



OPS

unicef
para cada infancia



RMUPS
Red Mexicana en Universidades
Promotoras de la Salud A.C.



salud
Red Mexicana de Municipios
por la Salud A.C.



2026
año de
Margarita
Maza

Una respuesta a las necesidades de la población, uniendo esfuerzos para garantizar el derecho a la salud, fortalecer las labores preventivas y avanzar en la construcción de un futuro más saludable.

Contenido



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

- Presentación
- Mundial Social 2026
- Alcances de la SNSP 2026
- Objetivos y población beneficiaria
- Disposiciones Generales
- Otorgamiento de las acciones
 - Protocolos Nacionales de Atención Médica (PRONAM)
- Ejes temáticos y actividades
- Proyectos especiales
- Registro de actividades
- Estrategia de difusión
- Directorio de contacto



2026
año de
Margarita
Maza

Presentación



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

La **Semana Nacional de Salud Pública 2026**, a realizarse **del 23 al 30 de mayo**, se presenta como una oportunidad estratégica para avanzar en la consolidación del **legado del Mundial Social 2026**, no solo como un evento deportivo sino como plataforma de cambio.

Considerando los avances de la edición 2025 y potenciada por la efervescencia del evento deportivo más importante, esta jornada busca impulsar de nueva cuenta la labor intersectorial e interinstitucional a través de fortalecer las acciones preventivas y el cuidado de la salud poblacional.

Se concibe como una plataforma estratégica de acción en salud pública, orientada a fortalecer el bienestar de la población mediante la integración de acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades, con un enfoque en el autocuidado, prevención y promoción de estilos de vida saludables durante el curso de vida.

Mediante la suma de capacidades entre las instituciones que conforman el Sector Salud y los organismos internacionales, persiste la visión de transformar el espacio público en un entorno promotor del bienestar, impulsado como legado una cultura de prevención y autocuidado que posicione a la salud como el pilar fundamental del desarrollo social y el éxito de la justa deportiva más importante del año.

Por ello, con el objetivo de apoyar la adecuada planeación, organización y ejecución de la SNSP 2026, se elaboró la presente **Guía de Actividades**, como una herramienta técnica y operativa de orientación en la implementación de intervenciones.



Mundial Social 2026



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

Es una estrategia del Gobierno de México para llevar el espíritu de la Copa Mundial de la FIFA 2026 a todo el país, más allá de las ciudades sede, mediante actividades deportivas, culturales y comunitarias, que fomenten el deporte, recuperen espacios públicos e impulsen el turismo y el empleo comunitario, dejando un legado social duradero.

El Mundial Social tiene dos embajadores nacionales que serán la imagen de todas las actividades que se realicen en el marco de la estrategia y de la Semana Nacional de Salud Pública.



Muuk' de la lengua maya, significa **"Fuerza, vigor"**, este embajador promueve una masa muscular ideal.



Toj Óol también de origen maya, en español es **"salud"** y es la embajadora encargada de promover la salud ósea (huesos sanos).

Muuk' y Toj Óol son vehículos de una narrativa de autocuidado que trasciende los torneos clásicos de la gran fiesta futbolera, teniendo como un propósito paralelo el fortalecimiento de políticas públicas que fortalezcan hábitos de activación física permanente.

Como parte de las actividades de Mundial Social, se organizarán 74 "Mundialitos" y copas de fútbol en todo el territorio nacional, con diferentes categorías para involucrar a diversos sectores de la población como instituciones educativas, la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), atletas con discapacidad, comunidad en general, personas mayores y empleados de diversas instituciones ^[1].

^[1] <https://www.gob.mx/presidencia/prensa/mundial-social-2026-gobierno-de-mexico-presenta-74-mundialitos-y-copas-de-futbol>



2026
año de
Margarita
Maza



Además de los torneos de fútbol, la iniciativa contempla la transmisión gratuita de partidos en plazas públicas, festivales culturales, exposiciones y otras acciones sociales en coordinación con varias dependencias gubernamentales.

Mundial Social busca transformar un evento global de corta duración como la Copa Mundial de la FIFA 2026™, en un legado de salud permanente para México. El núcleo de esta política es la institucionalización de la activación física y su vinculación con la prevención de adicciones y al autocuidado integral de la salud. De manera específica, tiene como fin:

- Aprovechar la Copa Mundial como estímulo de la salud pública en México.
- Fortalecer la actividad física escolar y comunitaria.
- Generar una cultura de autocuidado de la salud y prevención de enfermedades.
- Fortalecer las pausas activas y los recreos activos a nivel escolar, en el marco de la Certificación de Escuelas Promotoras de la Salud.

La estrategia es impulsada por diferentes secretarías de estado, como la Secretaría de Turismo, la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, Secretaría de Cultura, Secretaría de Educación Pública, Secretaría de Gobernación, Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación; otras instancias gubernamentales como IMJUVE, Procuraduría Federal del Consumidor, IMSS, SNDIF, Federación de Sindicatos de Trabajadores al Servicio del Estado y SNTSS, entre otras.

Bajo la coordinación de la Dirección General de Calidad y Educación en Salud (DGCES), se buscará que las y los pasantes y residentes lideren una estrategia que aproveche el entusiasmo del Mundial 2026 para consolidar las acciones de prevención, tales como activaciones físicas masivas y educación nutricional para combatir el sedentarismo, junto con tamizaje de enfermedades crónicas y vigilancia epidemiológica ante el flujo masivo de visitantes.

Este despliegue busca mitigar riesgos sanitarios inmediatos y fortalecer la calidad de la atención primaria, convirtiendo el evento deportivo en un catalizador para el autocuidado y la cohesión social en todo el país.



Alcances de la SNSP 2026



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social



Alcance estimado
20 millones
de personas

Involucrar activamente a la
población en el marco del Mundial
Social 2026.



2026
año de
Margarita
Maza



Articulación interinstitucional de los Sectores: Salud, Educación, Social, Privado y Enlaces con agencias internacionales



**32 Entidades Federativas
242 Jurisdicciones Sanitarias / Distritos de Salud
2,478 Municipios**



**3 mil actividades y/o eventos por realizar a nivel nacional
32 eventos estatales de arranque
32 Comités Estatales de Coordinación**



**500 impactos por alcanzar en medios de comunicación
(digitales y convencionales).**



**Acciones dirigidas a escolares de instituciones públicas
pertenecientes al Sistema Educativo Nacional**



Actos protocolarios Estatales y Municipales

Objetivos y población beneficiaria



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

General

Promover acciones integrales de prevención y promoción de la salud que impulsen hábitos y entornos saludables a lo largo del curso de vida, fortalezcan el autocuidado, la actividad física y la prevención de enfermedades, buscando que el legado del Mundial Social 2026 en materia de salud pública se transforme en un ámbito sostenible.

- **Impulsar la coordinación interinstitucional e intersectorial** y articular esfuerzos para optimizar el uso de los recursos disponibles.
- **Enfatizar la cooperación con los organismos internacionales** que permitan adaptar mejores prácticas en materia de salud pública.

Específicos

- **Promover acciones preventivas y de promoción de la salud.**
- **Fortalecer la participación comunitaria** y los mecanismos de gobernanza local.

Población beneficiaria

Población en territorio nacional, con énfasis en grupos vulnerables (indígenas, personas con discapacidad, adultos mayores, niñas y niños de zonas rurales, personas en contexto de movilidad, entre otros).

De manera complementaria, se considera a la población asociada al Mundial Social 2026, con el fin de fortalecer la protección de la salud en contextos de alta concentración y movilidad poblacional.



2026
año de
Margarita
Maza

Disposiciones Generales



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

Comités Estatales de Coordinación

A nivel estatal se conformará un Comité de Coordinación para la planeación, organización y ejecución de las acciones de la Semana Nacional de Salud Pública en el Mundial Social 2026, presidido por la persona titular de la Secretaría de Salud estatal y apoyado por una Secretaría Ejecutiva y una Secretaría Técnica, preferentemente a cargo del área de Promoción de la Salud.

El Comité estará integrado por representantes del Sistema Estatal de Salud, autoridades estatales de otras dependencias gubernamentales, la persona que preside la Red de Municipios por la Salud, Organizaciones de la Sociedad Civil, Organismos Internacionales, Instituciones Académicas, titulares de las áreas de Salud Pública y de Calidad y Educación de las Secretarías Estatales de Salud y otros actores estratégicos que se consideren, con el fin de fortalecer un enfoque interinstitucional, intersectorial y territorial.

Su conformación deberá realizarse con al menos 6 semanas de anticipación al inicio de la SNSP 2026, para asegurar una coordinación oportuna y la adecuada ejecución de las actividades a realizar, hacer un cronograma de las mismas y responsables de su ejecución, así como demás pormenores para llevar con éxito la SNSP 2026.



2026
año de
Margarita
Maza

Evento de arranque encabezado por el Titular del Ejecutivo para dar visibilidad y respaldo institucional a la Semana Nacional de Salud Pública en el Mundial Social 2026, así como para fomentar la participación activa de las autoridades estatales, municipales y de la sociedad en general desde el inicio de las actividades.

Todas las Jurisdicciones Sanitarias o Distritos de Salud tendrán un papel relevante durante la semana para llevar a territorio la realización de **al menos 10 eventos** por cada una de ellas.

Priorizar espacios de mayor **concentración y de fácil acceso** a la población como plazas públicas, centros comerciales, cabeceras municipales, parques, escuelas, mercados, explanadas y deportivos, entre otros.

Enfatizar la **orientación metodológica basada en el juego**, reconociendo que las actividades lúdicas constituyen un recurso estratégico para fomentar el aprendizaje significativo en las personas.

Registro de información diaria en la plataforma destinada para tal fin, disponible en: <https://semanasaludpublica.salud.gob.mx/> con corte a las 16:00 horas. Esta información deberá acompañarse de evidencia fotográfica (máximo 5 fotografías que muestren las acciones realizadas).

Otorgamiento de las acciones



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



**Mundial
Social**

Para un adecuado desarrollo operativo, **las acciones se brindarán a la población en:**

- Unidades de salud de primer nivel.
- Jurisdicciones sanitarias / Distritos de Salud.
- Escuelas de nivel preescolar, primaria, secundaria, media superior y superior.
- Entornos laborales como oficinas de gobierno, fábricas o comercios locales, entre otros.
- Ferias de salud en espacios públicos como parques, plazas públicas, centros comerciales, mercados, explanadas, deportivos, entre otros.
- Albergues.



- Acciones de promoción de la salud
- Detección oportuna y tamizaje
- Cáncer infantil
- Donación de sangre
- IRA's y EDA's
- Micobacteriosis
- Movilidad Humana
- Mundial Social
- Prevención de accidentes viales y en el hogar
- Prevención de la Violencia
- Proyectos especiales
- Salud Bucal
- Salud Mental y Adicciones
- Salud Sexual y reproductiva
- Acciones de Promoción de la Salud para y evitar el sobrepeso y la obesidad
- Vacunación
- Enfermedades Transmitidas por Vector
- VIH, ITS y Hepatitis C
- Zoonosis



2026
año de
Margarita
Maza

Protocolos Nacionales de Atención Médica



Gobierno de México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial Social

Durante esta Semana se promoverán en las Unidades de Salud los Protocolos Nacionales de Atención Médica (PRONAM). Son documentos que emiten directrices basadas en la mejor evidencia científica, para la prevención, diagnóstico y tratamiento de aquellas enfermedades que determine el Consejo de Salubridad General. Tiene como objetivo principal otorgar mejores oportunidades diagnóstico-terapéuticas para la población mexicana y buscar un manejo equitativo e integral, de forma estandarizada en todo el sector salud.

Se pueden consultar en la siguiente liga:
<https://pronamsalud.csg.gov.mx/>

PRONAM

Protocolos Nacionales de Atención Médica



PRONAM – Primeros 1000 días de vida (1000D)

Los primeros 1000 días, abarcan 270 días del embarazo y 730 días de los primeros 2 años. Son un período crítico, donde se establecen las bases para la salud a lo largo de la vida, impactando el crecimiento y...

PRONAM – Sobrepeso y obesidad (Adultos)

Durante toda la atención de la persona que vive con sobrepeso u obesidad, puede apoyarse de la Metodología SA 's

PRONAM Vacunación a lo largo de la vida

1 Aplicar las vacunas necesarias según edad y antecedente vacunal
2 Evaluar condiciones médicas y otras indicaciones de riesgo para la vacunación
3 Revisar situaciones especiales
4 Revisar contraindicaciones y precauciones

Indicaciones, situaciones especiales, contraindicaciones y precauciones, se encuentran en la versión extendida de este PRONAM.

Vacunas necesarias según la edad

EMBARAZADAS	< 1 AÑO	1 AÑO	< 8 AÑOS	ADOLESCENTES	ADULTOS	ADULTOS MAYORES
<ul style="list-style-type: none">•Tdap En cada embarazo preferentemente entre las semanas 27 a 36 de gestación•Influenza (en cada embarazo)•COVID-19 a partir del 2do trimestre de embarazo	<ul style="list-style-type: none">•BCG (primeros 30 días)•Hepatitis B (1-7 días)•Hemofilia acicular (D, a y 6m)•Rotavirus (2 y 4m)•Neumococo (2 y 4m)•Influenza* (a partir de 6 m en temporada invernal)	<ul style="list-style-type: none">•SRP (2 dosis 12m y 24 meses)•Hepatitis B (1-7 días)•Neumococo (2m)•Hemofilia acicular (6m)	<ul style="list-style-type: none">•DTP (4 años)•SRP** (6 años)•COVID-19 (a partir de los 5 años " dosis única", primovacunación/ refuerzo con factores de riesgo)	<ul style="list-style-type: none">•VPH***•Td (inactivación) (2 años)•Influenza (con factores de riesgo)•SRP***•Hepatitis B**** (con factores de riesgo)•COVID-19 (primovacunación/ refuerzo con factores de riesgo)	<ul style="list-style-type: none">•Influenza (>60 años)•Anti-neumococo (>60 años)•COVID-19 (primovacunación/ refuerzo con factores de riesgo)	

Referencia a 2º nivel

- IMC < 25 kg/m² con más de 1...
- y que NO haya alcanzado un mes de seguimiento EPIC

Consulta el Programa de Vacunación Universal, Lineamientos Generales 2025

En este mismo QR encontrará:

- Esquema de inmunización para trabajadores de salud.
- Administración de Td e inmunoglobulina antitetánica en caso de heridas.
- Esquema de vacunación contra neumococo en personas de 60 años y más.

Defensa Marina ISSSTE IMSS-BIENESTAR PEMEX INSHAE

Ejes temáticos y actividades



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



**Mundial
Social**

Los **ejes temáticos** de la Semana Nacional de Salud Pública en el Mundial Social 2026 permiten organizar las acciones y enfocarlas en los temas más importantes para el bienestar de las personas. **La actividad física y el fomento de estilos de vida saludables serán los ejes principales**, con el fin de que se conviertan en prácticas cotidianas permanentes.

Los temas y actividades de esta edición están orientados a la promoción de la salud y prevención de enfermedades a lo largo del curso de vida. **Estos ejes incluyen los temas y actividades:**

En el marco del **Mundial Social 2026**, enfocar las acciones en el fomento de la actividad física, con el objetivo de promover el autocuidado de la salud, el esparcimiento, la integración social y el uso creativo del tiempo libre. Entre las actividades a realizar se encuentran:

- **Torneo de fútbol comunitario.** Partidos de fútbol entre equipos organizados con la comunidad, se realizan en espacios accesibles para la población, tales como calles cerradas, parques, canchas de fútbol, básquetbol u otros espacios públicos disponibles.
- **Cascarita/reta intergeneracional (familiar).** Partido de fútbol informal, amistoso y espontáneo, con jugadores de todas las edades y miembros de toda la familia, se juega en la calle, parques o canchas improvisadas, generalmente con pocas reglas, sin árbitro y con cualquier tipo de balón o incluso objetos improvisados.

- **Cascarita comunitaria infantil.** Partido de fútbol informal, amistoso y espontáneo, juegan niñas y niños de la comunidad en la calle, parques o canchas improvisadas, generalmente con pocas reglas, sin árbitro y con cualquier tipo de balón o incluso objetos improvisados.
- **Cascarita comunitaria femenil.** Partido de fútbol informal, amistoso y espontáneo, juegan solo mujeres en la calle, parques o canchas improvisadas, generalmente con pocas reglas, sin árbitro y con cualquier tipo de balón o incluso objetos improvisados.
- **Cascarita comunitaria varonil.** Partido de fútbol informal, amistoso y espontáneo, juegan solo hombres en la calle, parques o canchas improvisadas, generalmente con pocas reglas, sin árbitro y con cualquier tipo de balón o incluso objetos improvisados.
- **Cascarita para todos.** Partido de fútbol informal, amistoso y espontáneo, con personas con discapacidad o grupos vulnerables, se juega en la calle, parques o canchas improvisadas, generalmente con pocas reglas, sin árbitro y con cualquier tipo de balón o incluso objetos improvisados.
- **Caminata mundialista.** Recorrido que se realiza caminando con la participación de personas de toda la comunidad, a quienes se les invita a usar ropa de sus equipos de fútbol, ir con balones, banderines y otros artículos alusivos al fútbol.
- **Desfile/carnaval de fútbol.** Evento donde grupos de personas de la comunidad desfilan con temáticas, disfraces y carros alegóricos relacionados con el fútbol.



2026
año de
Margarita
Maza

Ejes temáticos y actividades



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

- **Pausas activas.** Durante la jornada escolar se dedica un tiempo para realizar alguna actividad física dentro del salón de clases.
- **Recreo activo.** Es un tiempo en el que las niñas, niños y adolescentes pueden realizar actividad física jugando entre ellos.
- **Canchas ecológicas.** Construcción o mejoramiento de canchas con material reciclable.
- **Clases de fútbol.** Sesiones de entrenamiento técnico básico lideradas por voluntarios, entrenadores locales o jugadores de escuelas y equipos de fútbol formales.
- **Actividades lúdicas.** Acciones basadas en el juego, la recreación y el entretenimiento, cuyo propósito es divertirse, mantenerse físicamente activo y aprender de forma placentera. Tales como:
- **Búsqueda del tesoro.** Consiste en que niñas y niños encuentren un tesoro escondido (artículos alusivos al fútbol) en la escuela, parque u otro entorno; según las pistas que se les den.
- **Concurso de dominadas.** Participan niños y niñas y gana quien más dominadas realice en un tiempo determinado. Las dominadas es la técnica de control y malabarismo individual con el balón utilizando pies, muslos, pecho o cabeza, sin dejarlo caer al suelo.
- **Juego de penaltis.** Se organizan equipos y se turnan para lanzar 5 disparos cada uno a la portería del equipo contrario, gana el equipo que anotó más penaltis.

Acciones de promoción de la salud para conservar la salud y evitar el sobrepeso y la obesidad

Se realizarán las siguientes actividades como capacitación virtual y/o presencial, cápsula informativa, certificación, conferencia, consejería/orientación, curso, difusión en redes sociales, radio, tv, con perifoneo, pinta de barda; distribución de material, entre otras, sobre las acciones de promoción de la salud relacionadas con:

- Guías Alimentarias Saludables y Sostenibles
- Consumo de agua simple potable
- Etiquetado frontal de alimentos
- Lactancia materna
- Alimentación complementaria
- Higiene de alimentos
- Plato del Bien Comer
- Preparación saludable de alimentos de la región
- Reducción de bebidas azucaradas
- Reducción de comida chatarra



2026
año de
Margarita
Maza

Ejes temáticos y actividades



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

Acciones de promoción de la salud

Se realizarán las siguientes actividades como capacitación virtual y/o presencial, cápsula informativa, certificación, conferencia, consejería/orientación, curso, difusión en redes sociales, radio, tv, con perifoneo, pinta de barda; distribución de material, entrega de Cartillas Nacionales de Salud, entrega de sobres VSO, jornada de saneamiento, jornada de reforestación, entre otras, sobre las acciones de promoción de la salud relacionadas con:

- Cartillas Nacionales de Salud
- Entornos laborales Saludables
- Higiene de manos
- Integración e interacción de personas mayores con otras generaciones
- Saneamiento básico
- Reforestación
- Uso racional y seguro del agua

Vacunación



VIH, infecciones de transmisión sexual (ITS) y hepatitis C

- Prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Prevención del VIH
- Prevención de Hepatitis C

Salud sexual, reproductiva y materna

- Embarazo, parto y puerperio
- Atención y cuidados a la persona recién nacida
- Derechos sexuales y reproductivos
- Métodos anticonceptivos
- Prevención de Embarazo en adolescentes (Proyecto de vida y acceso a servicios)
- Uso correcto del condón
- Salud menstrual y autocuidado
- Diversidad sexual y no discriminación
- Servicios amigables y referencia
- Alfabetización digital en sexualidad
- Red de Servicios de Aborto Seguro

Ejes temáticos y actividades



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

Prevención de la Violencia

- Prevención de la violencia de género
- Masculinidades positivas y su impacto en la prevención de violencia
- Prevención de violencia escolar
- Prevención de violencia en el noviazgo
- Prevención y atención de la violencia sexual
- Servicios de Salud y directorios de atención a la violencia sexual y de género

Salud Mental y adicciones

- Bienestar laboral y riesgos psicosociales
- Crianza positiva y habilidades parentales
- Desmitificación de los trastornos mentales
- Habilidades de afrontamiento y promoción de la resiliencia

- Habilidades socioemocionales
- Manejo del estrés y ansiedad
- Salud mental en adolescentes
- Primeros auxilios psicológicos
- Señales de alerta y factores de riesgo suicida
- Redes de apoyo y bienestar comunitario
- Prevención del consumo de sustancias adictivas en población general y adolescentes (tabaco , alcohol, otras sustancias)

Donación de sangre

- Donación de sangre

Movilidad humana

- Derechos y atención a la salud



Ejes temáticos y actividades



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

Prevención de accidentes viales y en el hogar

- Concientización sobre conducción bajo influencia del alcohol
- Factores de riesgo para la ocurrencia de lesiones accidentales
- Seguridad vial y factores de riesgo
- Prevención de accidentes en motocicleta
- Sistemas de retención infantil (SRI)
- Uso correcto de cinturón
- Factores de riesgo para la ocurrencia de asfixia en niños menores de 1 año

Zoonosis

- Prevención de rabia
- Vacunación Antirrábica de perros y gatos
- Esterilización canina y felina
- Prevención de rickettsiosis

Vectores

- Eliminación de criaderos
- Medidas de control
- Prevención de enfermedades transmitidas por vector

Salud bucal

- Cuidado de la salud bucal

IRA's y EDA's

- Prevención de enfermedades diarreicas agudas
- Prevención de enfermedades respiratorias

Cáncer

- Señales de alarma de cáncer en población infantil



2026
año de
Margarita
Maza

Ejes temáticos y actividades



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

Detección oportuna y tamizajes

- IMC y circunferencia de cintura
- Tamizaje cáncer de mama
- Detección de alteraciones en niños
- Detección oncológica en niñas, niños y adolescentes
- Embarazos producto de violencia sexual
- Factores de Riesgo Cardiometabólico
- Glucosa
- Presión Arterial
- Tamizaje citología cervical
- Tamizaje oncológico en población adulta
- Tamizaje de violencia en mujeres de 15 años y más

Resistencia a Antimicrobianos(RAM)

- Orientación y consejería

Micobacteriosis

- Prevención de tuberculosis
- Prevención de lepra



2026
año de
Margarita
Maza

Proyectos Especiales



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

Convergencia Estratégica de Proyectos

vive
Saludable
Vive Feliz

PRONAM
Protocolos Nacionales de Atención Médica



**3 X MI
SALUD**

**¡Misión
Salud!**



**Guías Alimentarias
Saludables y Sostenibles**
para la Población Mexicana

La estrategia "**Vive Saludable Vive Feliz**" funciona como el núcleo que conecta el **Mundial Social 2026** con el bienestar ciudadano. Los **PRONAM** estandarizan las intervenciones clínicas para garantizar calidad, seguridad y homogeneidad de la práctica médica. A través de "**Estrellas por la Salud**" y "**3 x Mi Salud**", se busca transformar la euforia deportiva en hábitos reales (ejercicio y dieta), apoyados en Muuk' y Toj Óol como embajadores de un estilo de vida activo frente a los riesgos del sedentarismo.

Por su parte, la historieta "**Misión Salud**" y el "**Etiquetado Frontal**" actúan como las herramientas de educación y defensa del consumidor. Mientras la historieta educa a los de forma lúdica, el etiquetado permite decisiones informadas en un entorno de consumo masivo. Las **Guías Alimentarias Saludables y Sostenibles** como instrumento para alinear políticas públicas nacionales (salud, agricultura, nutrición) hacia una alimentación segura, asequible y culturalmente apropiada.

Esta combinación asegura que la iniciativa "**Salud en el Mundial Social 2026**" deje una huella que perdure mucho después de la Copa FIFA™. La **SNSP 2026 es la oportunidad de convertir la pasión del Mundial en el legado de salud más grande para México.**



2026
año de
Margarita
Maza

Registro de Actividades



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

Esta aplicación permitirá a las unidades de salud, jurisdicciones sanitarias y entidades federativas registrar de manera rápida, segura y organizada todas las actividades de promoción de la salud realizadas en sus territorios.

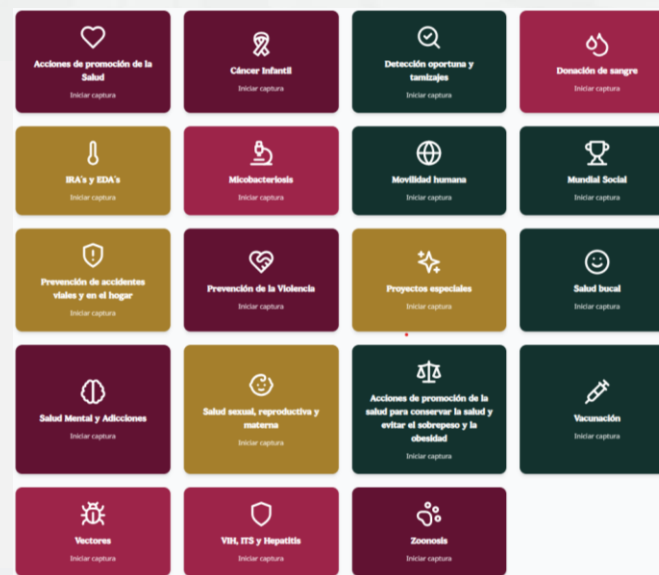


Objetivo

Facilitar la captura de datos, procesamiento y análisis de actividades realizadas durante la Semana Nacional de Salud Pública 2026.



Marco de Actividades



Dentro de cada bloque se hospedan los formularios correspondientes a cada marco, según la Guía de Actividades.

Uso de la Aplicación:

- Capturistas de unidades de salud
- Coordinadores jurisdiccionales
- Personal de las entidades federativas
- Supervisores y administradores
- Personal de la Dirección General de Políticas de Salud Pública

Estrategia de difusión



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

Eslogan de la Semana Nacional de Salud Pública

“La salud nos une, es nuestro derecho”

Previo a la SNSP 2026: del 15 al 22 mayo

- Mensajes de cuenta regresiva: del 23 al 30 de mayo, participa en la Semana Nacional de Salud Pública
- Presentación de personajes (Muuk, Tojóol, Estrellas por la Salud)
- Invitación nacional con mensajes en redes sociales

Durante la SNSP 2026: 23 al 30 mayo

- Cobertura diaria en redes sociales, radio, perifoneo.
- Testimonios ciudadanos: pueden realizar en vivos en RRSS
- Posteo de videos y fotos de actividades

Posterior a la SNSP 2026 (fecha sugerida 31 al 5)

- Historias de éxito de SNSP2026
- Continuidad de hábitos saludables (mensajes en RRSS)
- Datos duros compartir a cuantas personas llegamos (de acuerdo con la información registrada en la plataforma)



2026
año de
Margarita
Maza

Estrategia para redes sociales

Mensajes para redes sociales que acompañan imagen (fotos o video)

- La mejor jugada es cuidar tu salud. Del 23 al 30 de mayo participa en la Semana Nacional de Salud Pública.
- Muévete por tu bienestar. México se une por la salud en esta Semana Nacional de Salud Pública.
- En la Semana Nacional de Salud Pública, acude a tu unidad de salud, chécate, participa y lleva a tu familia.
- En esta Semana Nacional de Salud Pública, prevenir hoy, es ganar mañana.
- Una comunidad saludable empieza contigo, participa durante la Semana Nacional de Salud Pública.
- Esta semana México juega a favor de la salud. Del 23 al 30 de mayo, participa en la Semana Nacional de Salud Pública.
- Moverte 30 minutos al día cambia tu salud, participa en las actividades de la Semana Nacional de Salud Pública.

**Semana Nacional de
SALUD PÚBLICA**

23 al 30 de mayo de 2026

“La salud nos une, es nuestro derecho”

Estrategia de difusión



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



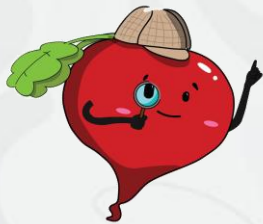
**Mundial
Social**

**Semana Nacional de
SALUD PÚBLICA**
23 al 30 de mayo de 2026
"La salud nos une, es nuestro derecho"

Estrategia para redes sociales

Mensajes para redes sociales que acompañan a los personajes de Estrellas por la Salud

- Las verdaderas estrellas promueven hábitos saludables, en esta Semana Nacional de Salud Pública.
- Sigue a tus ídolos dentro y fuera de la cancha y participa con nosotros en las actividades de la Semana Nacional de Salud Pública.
- Tus ídolos entrenan diario. ¿Y tú, ya te moviste hoy? Semana Nacional de Salud Pública.
- Las estrellas brillan más cuando inspiran salud y en esta Semana Nacional de Salud Pública, brillamos todos.



Estrategia para redes sociales

Mensajes para redes sociales que acompañan la campaña 3XMISALUD

- Hoy y mañana, tomemos agua natural en esta Semana Nacional de Salud Pública.
- En esta Semana Nacional de Salud Pública, menos chatarra, más bienestar.
- Camina por tu salud en esta Semana Nacional de Salud Pública.



Estrategia de difusión



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial Social

Semana Nacional de
SALUD PÚBLICA
23 al 30 de mayo de 2026
"La salud nos une, es nuestro derecho"

Estrategia para redes sociales

Mensajes para redes sociales que acompañan las Guías Alimentarias

- Elegir alimentos saludables fortalece tu presente y futuro, hazlos parte de tu vida en esta Semana Nacional de Salud Pública
- En esta Semana Nacional de Salud Pública, tu plato puede ser tu mejor aliado.
- Una buena alimentación también mete gol, acércate a las actividades de esta Semana Nacional de Salud Pública.



Estrategia para redes sociales

Recomendados para acompañar mensajes en redes sociales

Etiqueta principal (todas las publicaciones): **#SNSP2026**

Etiquetas complementarias:

#LaSaludNosUne

#LaMejorJugadaEsPrevenir

#SaludEnElMundialSocial

#EstrellasPorLaSalud

#3XMiSalud

#GuíasAlimentarias

#YoElijoSerMásSaludable



Estrategia de difusión



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial Social

Semana Nacional de SALUD PÚBLICA
23 al 30 de mayo de 2026
"La salud nos une, es nuestro derecho"

Propuesta de spots para radio

SPOTS RADIO (30 SEGUNDOS)

Spot 1 General

Sonido estadio

Voz: En México, la salud también se juega en equipo. Del 23 al 30 de mayo participa en la Semana Nacional de Salud Pública 2026.

Actividades gratuitas, prevención y bienestar para todas y todos. **La salud nos une, es nuestro derecho.**



Recomendaciones

1. Difundir la Semana Nacional de Salud Pública 2026 "el gran movimiento nacional por la salud"
2. Los mensajes deben girar en torno al eslogan "**La salud nos une, es nuestro derecho**"
3. Pueden utilizar mensajes de impacto que engloben el Mundial Social:
 - **Del 23 al 30 de mayo México celebra el deporte y transforma sus hábitos, en la Semana Nacional de Salud Pública.**
 - **La salud también se juega en equipo, en esta Semana Nacional de Salud Pública.**
 - **México está listo para ganar en la cancha y en la Semana Nacional de Salud Pública.**



2026
año de
Margarita
Maza

Dirección de Estrategias para el Cambio del Comportamiento



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

Lic. Francisco Antonio Meza Durán

Director

francisco.mezad@salud.gob.mx

Mtro. Arturo Rubén Miranda Valdés

Subdirector de Comunicación en Salud Pública

arturo.miranda@salud.gob.mx

M Esp. Javier Alberto Cabrera Aguirre

Subdirector de Curso de Vida

javier.cabrera@salud.gob.mx



**Semana Nacional de
SALUD PÚBLICA**

23 al 30 de mayo de 2026

“La salud nos une, es nuestro derecho”

Contacto Difusión SNSP:

Lic. Berenice Ortiz Amezola

Soporte Administrativo B

berenice.ortiza@salud.gob.mx

55 5062 1700 Ext. 59017



2026
año de
Margarita
Maza



Gobierno de México



- **Manual de Usos Gráficos “México 2026”:**
<https://drive.google.com/drive/folders/1E171DZWaZ12Xqg9uqKaYZ8FgQWZZdcAQ>
- **Guía de identidad gráfica “Mundial Social 2026”:**
https://drive.google.com/drive/folders/1BwKfHRVddpF0376jT62balM6t_pjzv4E
- **Carpeta con insumos:**
[https://drive.google.com/drive/folders/1v07n1mz_hWsEnzHmsS_p85tRZhja3Yps?usp=share link](https://drive.google.com/drive/folders/1v07n1mz_hWsEnzHmsS_p85tRZhja3Yps?usp=share_link)

- **Guía de Identidad Gráfica del Gobierno de México:**
<https://drive.google.com/file/d/1A4XKUjGhhzRltHjD0i7qU5msfajuMQNk/view>
- **Lineamientos para Redes Sociales del Gobierno de México:**
<https://drive.google.com/drive/folders/1g6fiGNbYDamBFTRanQcl8novE9kc-Yww?hl=es-419>



2026
año de
Margarita
Maza



Mundial
Social

Semana Nacional de **SALUD PÚBLICA**

23 al 30 de mayo de 2026

Salud en el Mundial Social 2026

“La salud nos une, es nuestro derecho”

MUCHAS GRACIAS