

# Percepción de la imagen corporal mediante instrumentos de figuras en escolares durante la pandemia por COVID-19

Ávila-Ortiz María Natividad\*, Castro- Sánchez Ana Elisa\*; Núñez-Rocha Georgina Mayela\*; Flores-Sias Andrea Elizabeth\*; Zambrano-Moreno Adriana\*; García-Leyva Karla Paola\*

\*Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Salud Pública y Nutrición

## Introducción

La insatisfacción con la imagen corporal se ha incrementado en niños y se acompaña de estrategias para disminuir el peso, baja autoestima, depresión y desórdenes alimenticios. Además el estado nutricional cobra relevancia durante la pandemia por COVID-19 por la expectativa de que aumente la malnutrición sobre la ya alta prevalencia existente de sobrepeso y obesidad en México<sup>(1)</sup>.

## Objetivo

Evaluar la percepción de la imagen corporal (PIC) y el estado nutricional en escolares durante la pandemia por COVID-19.

## Método

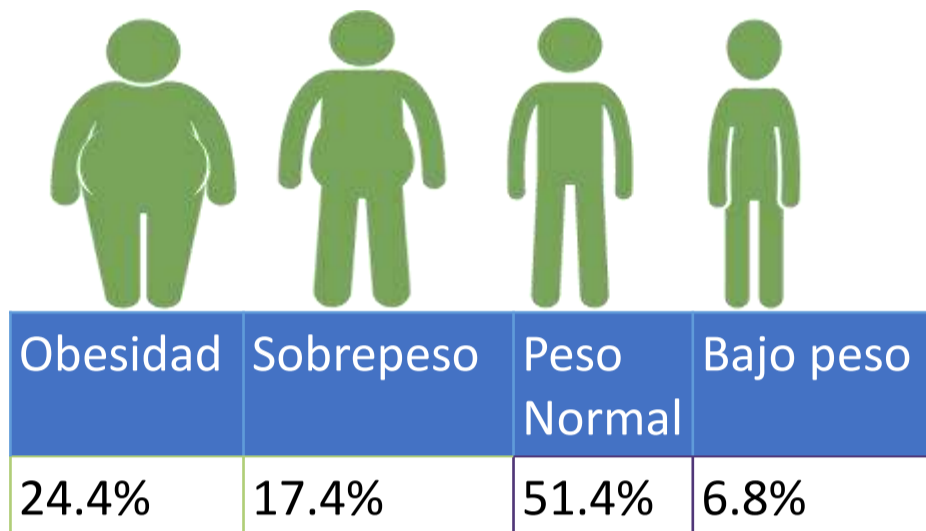
Cuantitativo transversal en donde participaron 533 niños de 6 a 12 años; se determinó el estado nutricional y la PIC mediante 2 escalas: Collins<sup>(2)</sup>; y Truby y Paxton<sup>(3)</sup>. La concordancia entre el estado nutricional y la PIC se evalúa con el test de Kappa de Cohen.

## Conclusión

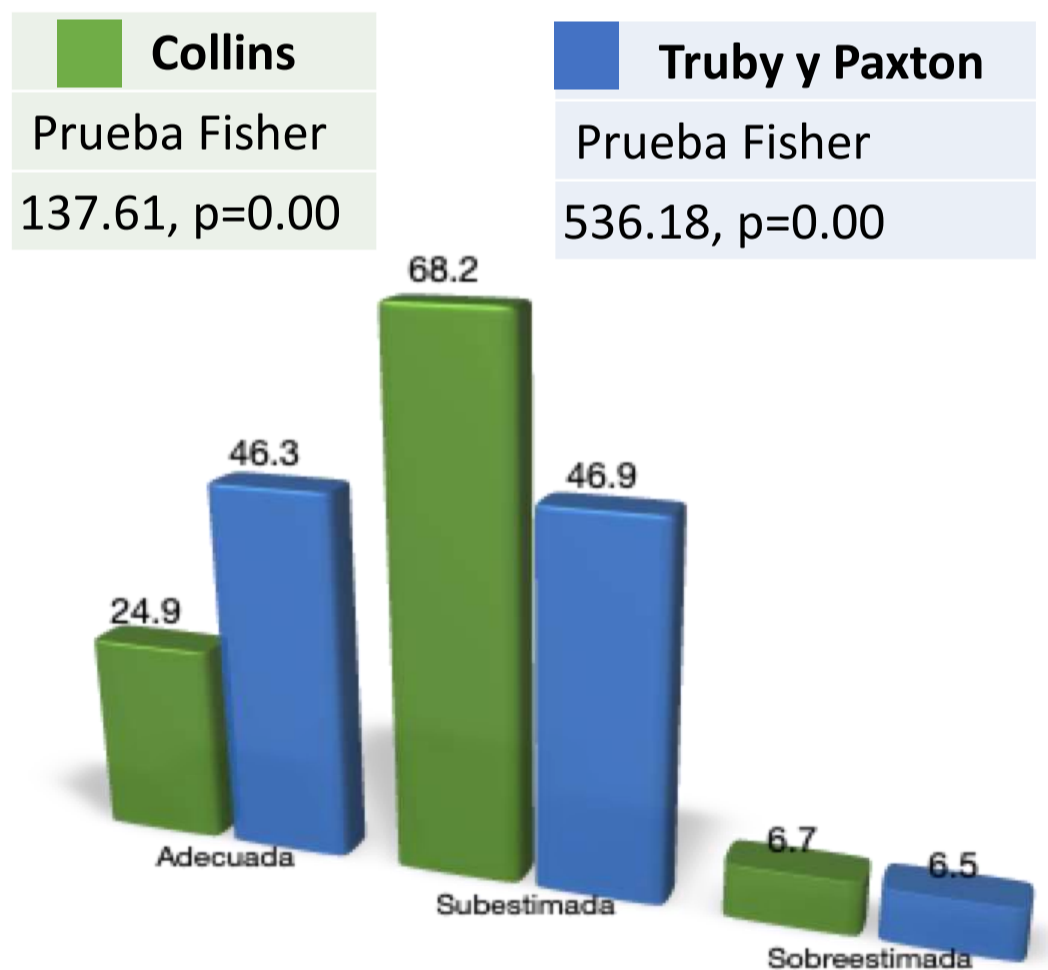
La obesidad en los escolares fue mayor en comparación a la reportada en la ENSANUT 2020<sup>(4)</sup>. En las dos escalas más de la mitad de los niños presentan distorsión en la PIC. De acuerdo al test de Kappa de Cohen entre el estado nutricional y la PIC de las dos escalas el grado de concordancia es considerado pobre de acuerdo a los niveles normativos para este índice.

## Resultados

### Estado nutricional



### Percepción de la imagen corporal y estado nutricional



### Kappa Cohen

Collins	0.010	p>.05
Truby y Paxton	0.017	p>.05

1. UNICEF. Prevención de mala nutrición en niños y niñas en México ante la pandemia de COVID-19. Recomendaciones dirigidas a tomadores de decisiones. [Citado el 12 de Octubre de 2020]. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/informes/prevenci%C3%B3n-de-mala-nutrici%C3%B3n-en-ni%C3%B1as-y-ni%C3%B1os-en-m%C3%A9xico-ante-la-pandemia>

2. Collins, M. E. Body figure perceptions and preferences among preadolescent children. *Int J Eat Disord*, 10(2), 1991, 199-208.

3. Truby H, Paxton SJ. Development of the Children's Body Image Scale. *Br J Clin Psychol* 2002;41:185-203.

4. Shamah-Levy T, Romero-Martínez M, Barrientos-Gutiérrez T, Cuevas-Nasu L, Bautista-Arredondo S, Colchero MA, GaonaPineda EB, Lazcano-Ponce E, Martínez-Barnetche J, Alpuche-Arana C, Rivera-Dommarco J. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020 sobre Covid-19. Resultados nacionales. Cuernavaca. México: Instituto Nacional de Salud Pública. 2021.