

FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS EN PACIENTES QUE ACUDIERON A CENTROS DE TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN NO GUBERNAMENTALES DE 2016 A 2020

Jalil González Valadez (1), Blanca Mercedes De la Rosa Montañó (2), Christian Arturo Zaragoza Jiménez (2)

1. Residente de Tercer año de Epidemiología del Hospital Civil de Guadalajara "Dr. Juan I. Menchaca"
2. Dirección de Información Epidemiológica de la Dirección General de Epidemiología

MARCO TEÓRICO

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), existen 4.4 millones de hombres y 1.2 de mujeres de América Latina con trastornos por el uso de drogas. En México desde 1990 el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones (SISVEA), permite contar con un panorama del consumo de drogas e identificar diversos factores de riesgo.

RESULTADOS

Durante el lustro analizado, acudieron a los centros de tratamiento y rehabilitación no gubernamentales 366,946 pacientes; sexo masculino 336,286 (92%) (x̄32.26 años, σ12.31), estado civil: soltero (57%), escolaridad: secundaria (43%) y contaban con un empleo estable de >6 meses (30%). Sexo femenino 30,642 (8%) (x̄27.44 años, σ11.45), estado civil: soltera (64%), escolaridad: secundaria (42%) y se encontraba desocupadas (22%), y el 2% se encontraba embarazada. El grupo de edad de 20 a 24 años en hombres (19%) y mujeres de 15 a 19 años (24%) son quienes acuden principalmente a los CTxNG. Los estados que concentraron el mayor número de pacientes fueron: Baja California 63,990 (17%), Ciudad de México 30,080 (10%), y Jalisco 29,747 (8%). Las drogas iniciales para ambos sexos fueron: hombres (alcohol 37% y tabaco (31%); mujeres (alcohol 38% y tabaco (31%). En los varones, en el grupo de <14 a 19 años, la droga de inicio fue el tabaco (18%) y en >20 años de edad fue la cocaína (16%) y en mujeres, en el grupo de <14 años la droga de inicio fue el tabaco (28%), de 15 a 19 años: antidepresivos (19%), de 20 a 54 años: cocaína (16%), de 55 a 59 años: crack (12%) y >60 años: cocaína (12%). La sustancia por la cual buscaron atención (droga de impacto) en varones y mujeres fue el cristal (67%).

OBJETIVOS

Describir los factores asociados al consumo de drogas en pacientes de Centros de Tratamiento y Rehabilitación no Gubernamentales (CTxNG) en SISVEA (2016 a 2020).

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional, descriptivo, transversal, con base a casos registrados de pacientes que demandan atención en CtxNG, (2016 al 2020) del SISVEA. Se consideraron variables de consumo de drogas, sociodemográficas y de conductas de riesgo (drogas inyectables). Se realizó un análisis exploratorio, descriptivo y analítico mediante medidas de tendencia central, porcentajes y razón hombre:mujer, estableciendo diferencias con la prueba de Chi cuadrado para consumo de drogas, sexo y otras variables, y de riesgo para policonsumo con el software IBM SPSS Statics Windows versión 21.

GRÁFICAS Y TABLAS

Gráfico 1. Distribución de sexo y entidad federativa de pacientes que acudieron a los CtxNG

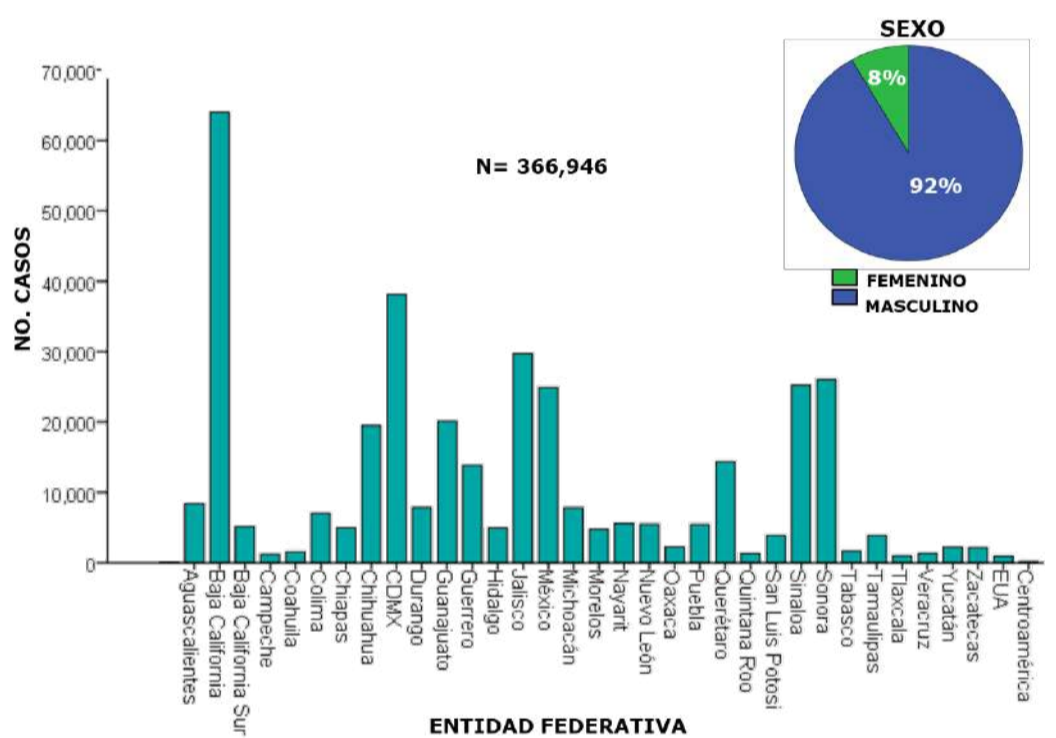


Gráfico 1. Distribución de las drogas de impacto por las que solicitaron atención médica a los CTxNG

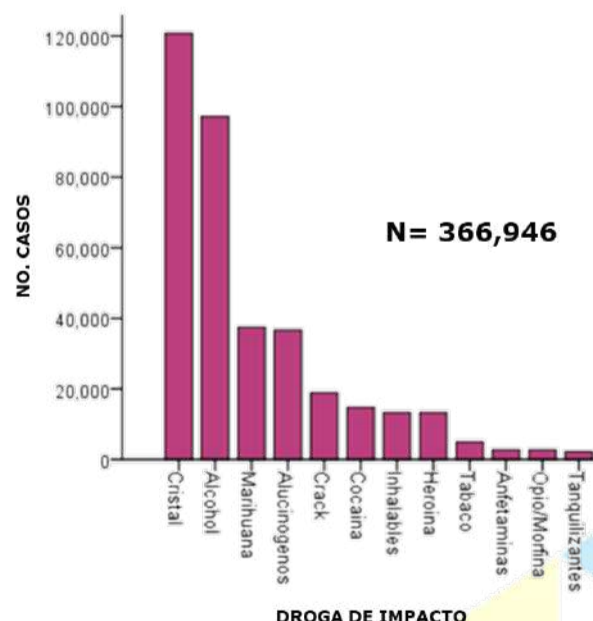


Tabla 1. Características de consumo por tipo de drogas en pacientes que acudieron a los CTxNG

Tipo de droga	Sexo Masculino	% (n)	P	RR
Droga de inicio	Alcohol	36.8 (123,879)	0.085	0.979
	Tabaco	30.5% (102,680)	0.897	0.998
	Marihuana	17.8% (17,800)	0.085	0.979
Droga de impacto	Cristal	5.1% (17,005)	<0.001	0.696
	Tranquilizantes	0.5% (1,802)	<0.001	0.374
	Alcohol	26.9% (90,391)	<0.001	1.286
	Marihuana	10% (33,776)	<0.001	0.829
	Cristal	32.8% (110,322)	<0.001	0.948

Tabla 2. Características de consumo de drogas por ocupación en pacientes que acudieron a los CTxNG

Tipo de droga de inicio	Sexo Masculino	% (n)	P
Marihuana	Empleo estable >6 meses	30 (101,269)	<0.001
Alcohol	Empleo estable >6 meses	44.2 (44,849)	0.03
Tabaco	Desempleado	29 (29,849)	<0.001
Cristal	Desempleado	7 (6,671)	<0.001

CONCLUSIONES

El consumo de sustancias continúa siendo un grave problema de salud pública debido a las repercusiones que conlleva a corto, mediano y largo plazo. El cambio en los patrones de consumo impacta significativamente al abuso de nuevas sustancias, con repercusiones a la salud física, mental y social. Resulta importante destacar que, a pesar de los esfuerzos realizados para evitar el consumo de estas, no se ha logrado controlar y disminuir su incidencia, debido a su fácil acceso, por lo que se deben reforzar de forma prioritaria las medidas preventivas a edades tempranas.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Organización Panamericana de la Salud (13 de septiembre de 2021). Abuso de sustancias. <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>.
- 2.- Secretaría de Salud. Informe Epidemiológico del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones, México, 2021.