

Una perspectiva epidemiológica de la tuberculosis pulmonar en adultos mayores de 55 años, un diagnóstico tardío, en los tiempos del COVID

Autores: Sanjuana Rosalía Guerrero García*, Claudia Silva Zuñiga, Amalia Castro Rodríguez. *****

Unidad Médica de Alta Especialidad. Hospital de Cardiología No. 34

Instituto Mexicano del Seguro Social, Monterrey, N.L.

*Médico Epidemiólogo, **Médico Residente de Epidemiología, *** Médico Patólogo Clínico

Introducción

Los adultos mayores representarán para el 2050 el 16% de la población mundial motivo por el cual es de esperarse para un futuro incremento en los casos de tuberculosis en los mismos. En este grupo de pacientes los casos de tuberculosis pulmonar (TBP) generalmente se caracterizan por síntomas inespecíficos, además de traslaparse con otras comorbilidades lo que puede retardar su diagnóstico. Con la vejez existe disminución de la respuesta inmune, mal estado nutricional, mínima actividad física, hacinamiento en casas de retiro o múltiples visitas hospitalarias, incrementando susceptibilidad a enfermarse de TBP o reactivación de TBP latente, además la imposibilidad de obtener una muestra eficiente mediante esputo en estos pacientes.

Como sabemos al presentar cuadro respiratorio durante esta pandemia se pensó en COVID 19 como diagnóstico principal, dejando de lado otras posibles etiologías.

Objetivo

- Determinar factores epidemiológicos que influyen en el diagnóstico tardío de TBP en adultos mayores de 55 años en tiempos de COVID.

Métodos

Se realizó un estudio transversal retrospectivo. La población de estudio la conformó todo paciente con edad mayor a 55 años con sospecha de TBP que acudió a realización de broncoscopia para toma de muestra en nuestro hospital de tercer nivel de atención.

La muestra recabada incluyó los resultados positivos para tuberculosis obtenidos por lavado bronquial para BAAR, citología de lavado bronquial y PCR, donde se incluyeron los resultados de todas las muestras obtenidas mediante broncoscopia realizadas en pacientes hospitalizados y ambulatorios referidos de HGZ o UMF de la región Noreste del país. Se consultaron las bases de los años 2019, 2020 y hasta junio 2021, para realizar un comparativo de los casos confirmados.

Posteriormente se revisó el expediente clínico electrónico (ECE), obteniendo variables de edad, género, comorbilidades y factores predisponentes. Tabla I.

Resultados

Se registraron 34 casos en el 2021, el 85.3%(29/34) pertenecen al sexo masculino, 41.2%(14/34) de edades entre 55 a 65 años, lo mismo para el rango de entre 65-75 años, los mayores de 75 años 17.6% (6/34). Los resultados duplicaron el 2019 y triplicaron el 2020. Grafica I.

A pesar de que las 34 muestras obtenidas por broncoscopia se enviaron para los 3 estudios (BAAR, PCR y citología) únicamente en 3 pacientes todos los estudios fueron positivos. En 2 de los pacientes se encontró tuberculosis diseminada ambos con TBP + Tuberculosis pericárdica.

Tabla I. Prevalencia de comorbilidades/factores de riesgo en los mayores de 55 años. (n=34)

	DM	HAS	TB PREVIA	TABAQUISMO	COMBE (+)	EXPOSICION BIOMASAS	COVID 19
n	15	10	2	16	1	5	3
%	44.1	29.4	5.88	47.1	2.94	14.7	8.82

Conclusiones

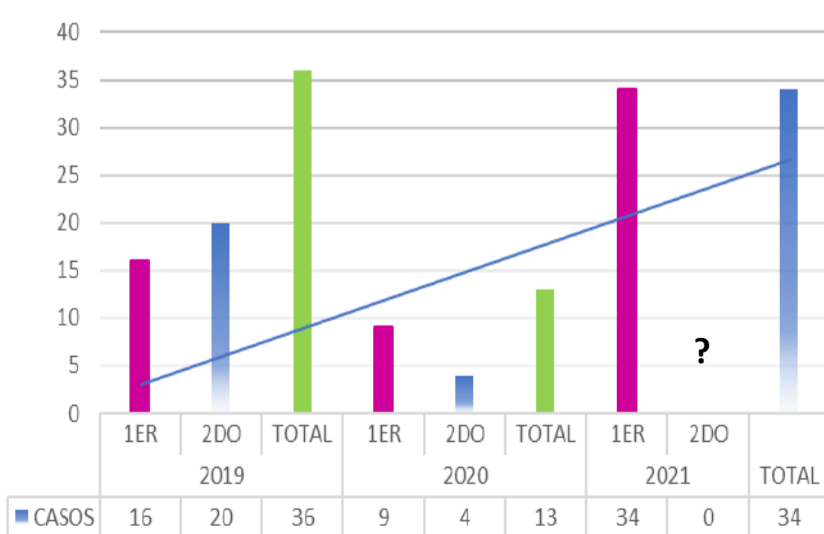
Se observó un incremento de TBP, posterior a la pandemia, debido a comorbilidades descontroladas, mal seguimiento de éstas, hacinamiento, espacios poco ventilados, contacto estrecho, fibrosis pulmonar secundaria a COVID-19 y supresión por uso esteroides.

Los pacientes referidos eran sospechosos, sin embargo con resultado de muestra de esputo para BAAR negativo, por lo que requirieron de un procedimiento invasivo, la broncoscopia, lo cual permitió la obtención de muestras de calidad, para una detección temprana y oportuna, impactando la calidad de vida, limitando la invalidez y cadena de transmisión.

Bibliografía

- 1.- Organización Mundial de la Salud. Salud global y envejecimiento. 2010. www.who.int/ageing/publications/global_health.pdf Fecha de último acceso: 6 de agosto de 2021.
- 2.- Abbara A, Collin SM, Kon OM, Buell K, Sullivan A, Barrett J, Corrah T, McGregor A, Hansel T, John L, Davidson RN. Time to diagnosis of tuberculosis is greater in older patients: a retrospective cohort review. *ERJ Open Res.* 2019 Nov 4;5(4):00228-2018.
- 3.- Yew WW, Yoshiyama T, Leung CC, Chan DP. Epidemiological, clinical and mechanistic perspectives of tuberculosis in older people. *Respirology.* 2018 Jun;23(6):567-575.
- 4.- Joel Negin, Seye Abimbola, Ben J. Marais, Tuberculosis among older adults – time to take notice, *International Journal of Infectious Diseases*, Volume 32, 2015, Pages 135-137.
- 5.- Salgueiro Rodríguez, M.. (2002). Tuberculosis en pacientes ancianos. *Anales de Medicina Interna*, 19(3), 5-10.

CASOS CONFIRMADOS TBP



Grafica I. Casos confirmados de TBP, por semestre del año 2019 al 2021.