

SALUD GENERAL, ESTILOS Y CALIDAD DE VIDA EN ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA DEL NORESTE DE MÉXICO

Autores

Núñez Rocha Georgina Mayela¹, Hernández Morales Jesús Antonio², Márquez Zamora Leticia¹, Ávila Ortiz María Natividad¹, Zambrano Moreno Adriana¹, Martínez Hernández Rocío¹

Instituciones

¹Facultad de Salud Pública y Nutrición, Universidad Autónoma de Nuevo León

²Instituto Mexicano del Seguro Social, Delegación Coahuila

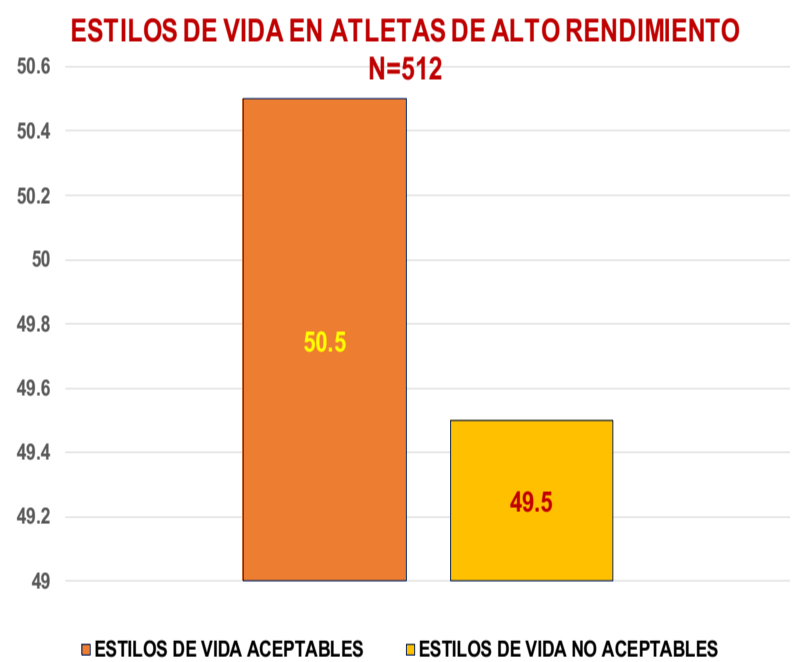
INTRODUCCIÓN: Se sabe que la salud general y la calidad de vida están estrechamente relacionados y que los estilos de vida juegan un papel fundamental en la conservación de la salud y el rendimiento deportivo.

OBJETIVO: Analizar la relación entre salud general, estilos y calidad de vida en atletas de alto rendimiento de una universidad pública.

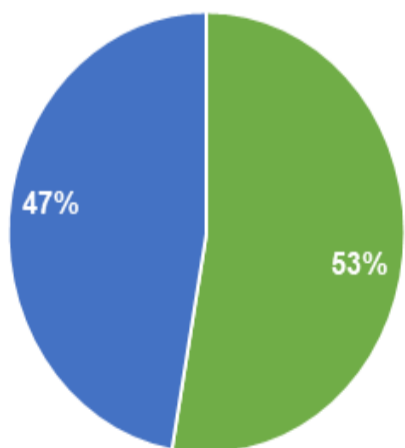
METODOLOGÍA: Diseño transversal, se estudió al total de atletas de alto rendimiento de una Universidad pública que desearon participar N= 512. Previo consentimiento informado se respondió una encuesta autoaplicada con duración de 20 minutos. La salud general se midió con el instrumento GHQ-12; estilos de vida con PEPS-I y Calidad de vida con SF-12. Se aplicaron promedios, desviación estándar; frecuencias y porcentajes y X^2 .

RESULTADOS

- En buena salud general, hubo diferencia significativa, establecida por el sexo masculino $X^2= 7.5$ ($p=.004$).
- En estilos de vida, no se encontró diferencia significativa por edad ni sexo
- En calidad de vida en el sexo femenino predominó una percepción de buena calidad de vida $X^2 3.9$ ($p=.029$).

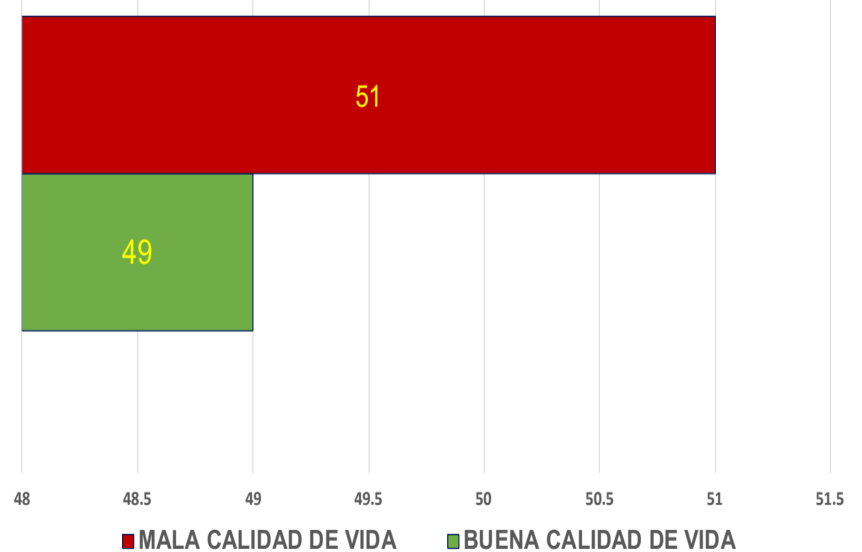


PERCEPCIÓN DE SALUD GENERAL EN ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO N=512



■ Buena percepción de salud general
 ■ Mala percepción de salud general

CALIDAD DE VIDA EN ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO
N=512



■ MALA CALIDAD DE VIDA
 ■ BUENA CALIDAD DE VIDA

CONCLUSIONES

La salud general no se encuentra asociada a la calidad de vida ($p = .171$), mientras que los estilos de vida “aceptables” muestran una relación con la percepción de buena calidad de vida ($p = .019$).

Es posible utilizar estos resultados para diseñar intervenciones dirigidas a promover la salud y estilos de vida saludables en este grupo de atletas de alto rendimiento con el fin de mejorar su calidad de vida