

“RETINOPATÍA DIABÉTICA DETECTADA DURANTE EL TAMIZAJE DE FUNDOSCOPIA”

Becerra Arcega Luis Fernando¹, Ayala Mendoza Raúl Arturo², García Torres Osvaldo², Mesino Armenta Timoteo³, Alcalá Ezqueda Ricardo⁴, Álvarez Villaseñor Andrea Socorro⁵.

“Hospital General de Zona + Medicina Familiar, La Paz, BCS”

1. Medico Especialista en Medicina Familiar realizando detección de Retinopatía Diabética.
2. Medico Especialista en Medicina Familiar
3. Coordinador Clínico de Educación e Investigación en Salud
4. Coordinador Auxiliar Médico de Educación en Salud
5. Coordinador Auxiliar Médico de Investigación en Salud



Introducción:

La retinopatía diabética afecta a 1 de cada 3 personas con DM, es la principal causa de baja visión en pacientes entre 25 y 74 años de edad. En México existe un programa de Tamizaje dado el número de pacientes con esta patología. Es de gran importancia la utilización de programas de tamizaje de fondo de ojo en primer nivel de atención, ya que la ceguera, como complicación de la Diabetes Mellitus, es prevenible en un 80% de los casos, siempre que se realice diagnóstico y tratamientos oportunos.

Objetivos:

Analizar el grado de retinopatía diabética detectada durante el tamizaje de fundoscopia en el primer nivel de atención.

Material y métodos:

Observacional, retrospectivo, transversal en 115 expedientes de pacientes que acudieron al programa de tamizaje de fondo de ojo del HGZ + MF No. 1.



Se realizó estadística descriptiva y de relación χ^2 para correlación de variables, se tomó como significativo una $p < 0.05$.

Resultados.

En cuanto a la asociación de la presencia de RD y el género no se encuentra significancia con $p = 0.313$ (IC95% 228-398) y si existe con que a menor edad hay mayor daño secundario a RD con una $p = 0.001$ (IC95% 0.00-0.026). Así mismo, se observa que, a menor tiempo de evolución con DM, los pacientes evaluados, presentan mayor prevalencia de RD, con una $p = 0.504$ (0.413-0.596).

Conclusiones:

En el presente trabajo de Retinopatía Diabética detectada durante el tamizaje de fundoscopia realizado por médicos familiares, en primer nivel de atención, se encontró que los resultados obtenidos concuerdan con los datos referidos en la guía de práctica clínica (GPC) de “detección de retinopatía diabética en primer nivel de atención”, en el cual se reporta que cerca del 30% de pacientes con diagnóstico de Diabetes Mellitus 2, presentan lesiones en retina al momento de su primera evaluación, cifras similares a las obtenidas en el presente estudio representando el 30.43%.

Tabla 1. Presencia de Retinopatía Diabética en pacientes diabéticos

Variable	Presencia de Retinopatía Diabética				Valor de p (IC95%)	
	No Presenta Retinopatía Diabética	Retinopatía Diabética No Proliferativa	Retinopatía Diabética Proliferativa	Edema Macular Diabético		
Género	Hombre	33 28.70%	13 11.30%	4 3.50%	2 1.70%	0.313 (228-398)
	Mujer	47 40.90%	13 11.30%	3 2.60%	0 0.00%	
Edad 1	De 21 a 50 años	9 7.90%	7 6.10%	1 0.90%	0 0.00%	0.001 (0.00-0.026)
	De 51 a 60 años	19 16.50%	9 7.80%	1 0.90%	2 1.70%	
	De 61 a 80 años	48 41.70%	10 8.70%	5 4.40%	0 0.00%	
	De 81 a 90 años	4 3.50%	0 0.00%	0 0.00%	0 0.00%	
	Menor de 1 año	2 1.70%	0 0.00%	0 0.00%	0 0.00%	
Años de evolución con Diabetes Mellitus	De 1 a 10 años	45 39.10%	9 7.80%	2 1.70%	1 0.90%	0.504 (0.413-0.596)
	De 11 a 20 años	17 14.80%	12 10.40%	2 1.70%	1 0.90%	

