

Efecto del programa “Elige Cuidarte” en la inmunización contra el VPH

Jaime García Inzunza¹,Rodrigo Martinez Garcia¹, Dora Onofre Rodriguez², Raquel Benavides Torres²
¹ Instituto Mexicano del Seguro Social, ² Universidad Autónoma de Nuevo León

Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Código Latinoamericano y Caribeño Contra el Cáncer en su estrategia de eliminación del CaCu, que tiene entre sus pilares básicos la vacunación contra el VPH del 90% de las adolescentes antes de los 15 años. Sin embargo, las creencias y actitudes que se tiene hacia la vacuna impiden su aplicación temprana en los adolescentes.

Objetivo

Evaluar el efecto de un programa de intervención “Elige Cuidarte” en las actitudes, creencias y en la planeación e intención del adolescente para vacunarse contra el virus del papiloma humano.

Metodología

Se realizó un estudio cuasi experimental de tipo longitudinal sin grupo control en una muestra de 219 adolescentes de una escuela secundaria del municipio de Tijuana, Baja California, seleccionados de manera intencional. Se aplicó la escala de actitudes y creencias sobre la inmunización contra el VPH y el cuestionario sobre el VPH y su vacuna.

Resultados

Existen diferencias en las actitudes y creencias para las variables barreras [$F(2, 216) = 5.33, p = 0.005$], certidumbre [$F(2,215) = 11.99, p < .001$] y eficacia [$F(2,214) = 9.17, p < .001$]. Para la variable planeación para obtener la vacuna existen diferencias significativas [$F(1.696,288.30) = 15.33, p < .001$] y la disposición a vacunarse [$F(1.749,295.52) = 3.557, p = .036$].

Tabla 1
Antecedentes demográficos y vacunal del adolescente

| Variable | Característica | F | % |
|--|----------------|-----|------|
| Media de edad | 14 | 149 | 68 |
| Sexo | Masculino | 116 | 53 |
| | Femenino | 103 | 47 |
| Con quien vives | Papá y mamá | 153 | 69.9 |
| | Solo mamá | 48 | 21.9 |
| Tienes novio (a) | No | 154 | 70.3 |
| | Si | 65 | 29.6 |
| ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales? | No | 192 | 87.6 |
| | Si | 27 | 12.3 |
| Edad de la primera relación sexual | 14 | 10 | 4.5 |
| | 15 | 7 | 3.1 |
| | Si | 184 | 84.0 |
| Sabes que existe una vacuna para prevenir el VPH | No | 35 | 15.9 |
| | Si | 55 | 25.1 |
| ¿Te han aplicado alguna vez la vacuna contra el VPH? | No | 81 | 35.2 |
| | No sabe | 83 | 37.9 |
| | N | 219 | 100 |

Nota: F= frecuencia, %= porcentaje

Tabla 2
Estadístico descriptivo y análisis multivariado de las actitudes y creencias sobre la inmunización contra el VPH

| Factor | Pre | Post | Seguimiento | λ | F (gl) | p | η² |
|-------------|-------------|--------------|--------------|-------|---------------|-------|-------|
| Barreras | 2.76 (.913) | 2.55 (.961) | 2.56 (1.050) | 0.953 | 5.33 (2, 216) | 0.005 | 0.047 |
| Daños | 2.57 (.561) | 2.599 (.672) | 2.67 (.734) | 0.984 | 1.69 (2,215) | 0.186 | 0.016 |
| Certidumbre | 2.75 (.671) | 3.041 (.738) | 2.95 (.755) | 0.9 | 11.99 (2,215) | <.001 | 0.100 |
| Eficacia | 3.20 (.839) | 3.53 (.981) | 3.39 (.998) | 0.921 | 9.17 (2,214) | <.001 | 0.079 |

Tabla 3
ANOVA de medidas repetidas y comparación de pares de las actitudes y creencias sobre la inmunización contra el VPH

| Variables | Comparación de pares | | F (gl) | p | η² | DM | EE |
|-------------|----------------------|-------------|-------------------|-------|-------|---------|-------|
| Barreras | Pre | Post | 5.36 (2,434) | 0.005 | 0.024 | 0.216* | 0.72 |
| | | Seguimiento | | | | .202* | 0.076 |
| | Post | Seguimiento | | | | -0.014 | 0.073 |
| Daños | Pre | Post | 1.96 (1.93,418.4) | 0.143 | 0.009 | -0.028 | 0.049 |
| | | Seguimiento | | | | -0.103 | 0.056 |
| | Post | Seguimiento | | | | -0.075 | 0.056 |
| Certidumbre | Pre | Post | 11.89 (2,432) | <.005 | 0.052 | 0.288* | 0.059 |
| | | Seguimiento | | | | -0.204* | 0.065 |
| | Post | Seguimiento | | | | 0.084 | 0.058 |
| Eficacia | Pre | Post | 8.23 (2,430) | <.005 | 0.037 | -0.333* | 0.078 |
| | | Seguimiento | | | | -0.194* | 0.085 |
| | Post | Seguimiento | | | | 0.139 | 0.085 |

Figura 1
Análisis descriptivo de la planeación de los adolescentes a vacunarse contra el VPH

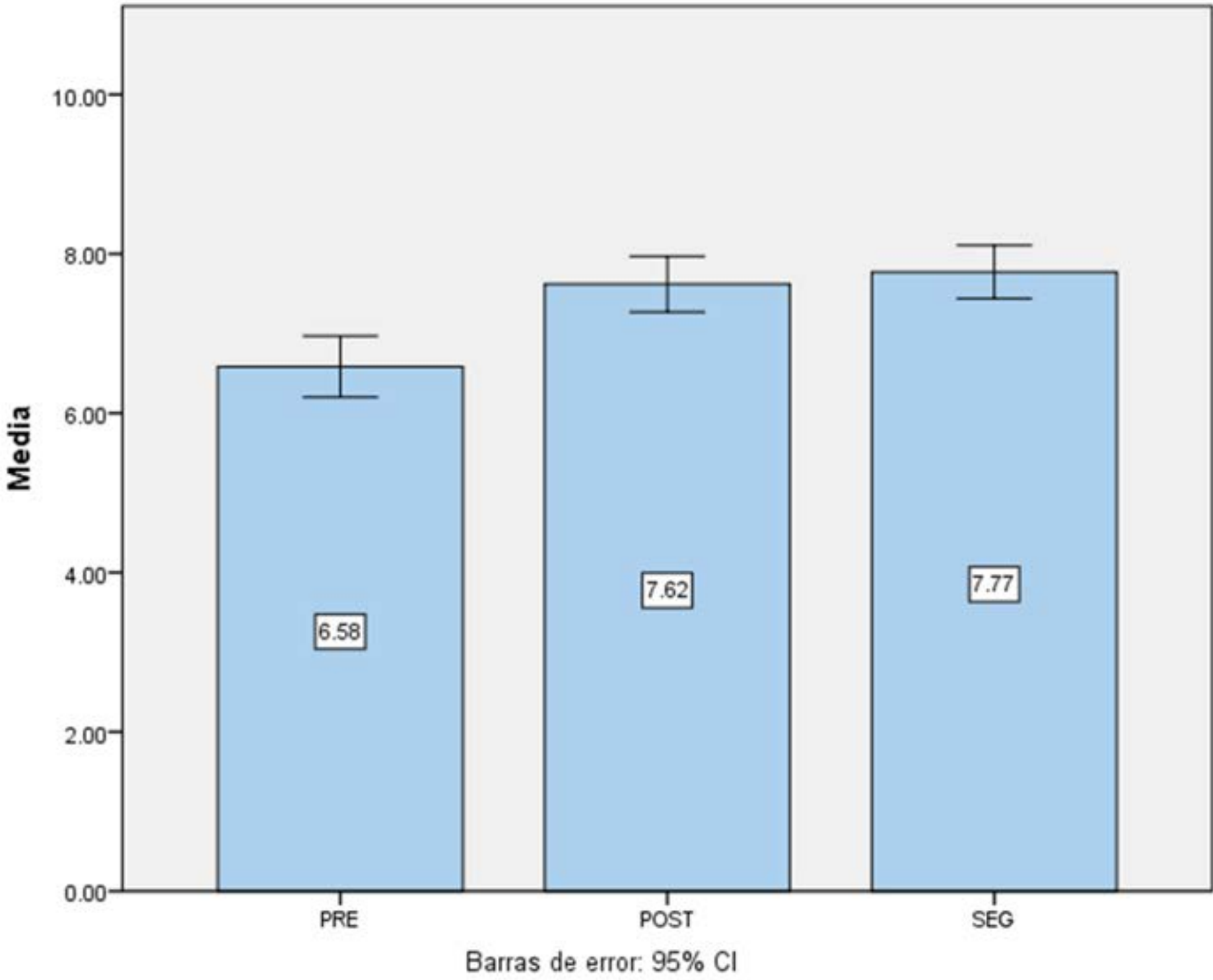
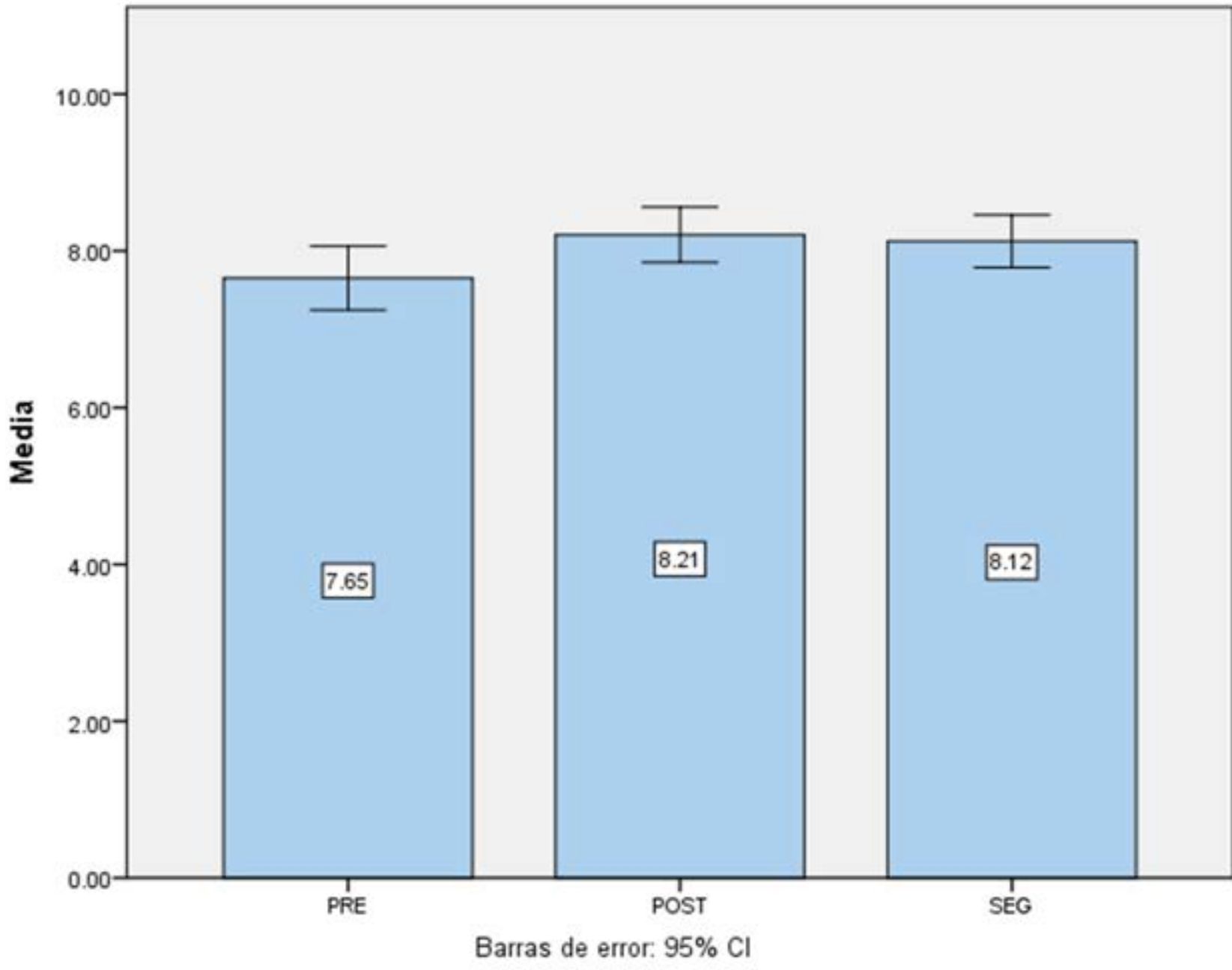


Figura 2
Análisis descriptivo sobre cuánto está dispuesto el adolescente a vacunarse contra el VPH



Conclusiones

El programa “Elige Cuidarte” generó un cambio en las actitudes y creencias de los adolescentes, el programa ayudó a disminuir las barreras y aumentó la certidumbre y eficacia que tienen los adolescentes sobre la vacuna, así como su planeación e intención a la recepción de la vacuna contra el VPH.