

Efecto del programa “Elige Cuidarte” en la inmunización contra el VPH

Jaime García Inzunza¹, Rodrigo Martínez García¹, Dora Onofre Rodríguez², Raquel Benavides Torres²

¹ Instituto Mexicano del Seguro Social, ² Universidad Autónoma de Nuevo León

Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Código Latinoamericano y Caribeño Contra el Cáncer en su estrategia de eliminación del CaCu, que tiene entre sus pilares básicos la vacunación contra el VPH del 90% de las adolescentes antes de los 15 años. Sin embargo, las creencias y actitudes que se tiene hacia la vacuna impiden su aplicación temprana en los adolescentes.

Objetivo

Evaluar el efecto de un programa de intervención “Elige Cuidarte” en las actitudes, creencias y en la planeación e intención del adolescente para vacunarse contra el virus del papiloma humano.

Metodología

Se realizó un estudio cuasi experimental de tipo longitudinal sin grupo control en una muestra de 219 adolescentes de una escuela secundaria del municipio de Tijuana, Baja California, seleccionados de manera intencional. Se aplicó la escala de actitudes y creencias sobre la inmunización contra el VPH y el cuestionario sobre el VPH y su vacuna.

Resultados

Existen diferencias en las actitudes y creencias para las variables barreras [$F(2, 216) = 5.33, p= 0.005$], certidumbre [$F(2,215) = 11.99, p<.001$] y eficacia [$F(2,214) = 9.17, p<.001$]. Para la variable planeación para obtener la vacuna existen diferencias significativas [$F(1.696,288.30) = 15.33, p< .001$] y la disposición a vacunarse [$F(1.749,295.52) = 3.557, p= .036$].

Tabla 1
Antecedentes demográficos y vacunal del adolescente

Variable	Característica	F	%
Media de edad	14	149	68
Sexo	Masculino	116	53
	Femenino	103	47
Con quien vives	Papá y mamá	153	69.9
	Solo mamá	48	21.9
Tienes novio (a)	No	154	70.3
	Si	65	29.6
¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?	No	192	87.6
	Si	27	12.3
Edad de la primera relación sexual	14	10	4.5
	15	7	3.1
Sabes que existe una vacuna para prevenir el VPH	Si	184	84.0
	No	35	15.9
¿Te han aplicado alguna vez la vacuna contra el VPH?	Si	55	25.1
	No	81	35.2
	No sabe	83	37.9
	N	219	100

Nota: F=frecuencia, %= porcentaje

Tabla 2

Estadístico descriptivo y análisis multivariado de las actitudes y creencias sobre la inmunización contra el VPH

Factor	Pre	Post	Seguimiento	λ	F (gl)	p	η^2
Barreras	2.76 (.913)	2.55 (.961)	2.56 (1.050)	0.953	5.33 (2, 216)	0.005	0.047
Daños	2.57 (.561)	2.599 (.672)	2.67 (.734)	0.984	1.69 (2,215)	0.186	0.016
Certidumbre	2.75 (.671)	3.041 (.738)	2.95 (.755)	0.9	11.99 (2,215)	<.001	0.100
Eficacia	3.20 (.839)	3.53 (.981)	3.39 (.998)	0.921	9.17 (2,214)	<.001	0.079

Tabla 3

ANOVA de medidas repetidas y comparación de pares de las actitudes y creencias sobre la inmunización contra el VPH

Variables	Comparación de pares		F (gl)	p	η^2	DM	EE
	Pre	Post					
Barreras		Seguimiento				.202*	0.076
	Post	Seguimiento				-0.014	0.073
	Pre	Post	5.36 (2,434)	0.005	0.024	0.216*	0.72
Daños		Seguimiento				-0.103	0.056
	Post	Seguimiento				-0.075	0.056
	Pre	Post	1.96 (1.93,418.4)	0.143	0.009	-0.028	0.049
Certidumbre		Seguimiento				-0.204*	0.065
	Post	Seguimiento				0.084	0.058
	Pre	Post	11.89 (2,432)	<.005	0.052	0.288*	0.059
Eficacia		Seguimiento				-0.333*	0.078
	Post	Seguimiento				-0.194*	0.085
	Pre	Post	8.23 (2,430)	<.005	0.037	0.139	0.085

Figura 1

Análisis descriptivo de la planeación de los adolescentes a vacunarse contra el VPH

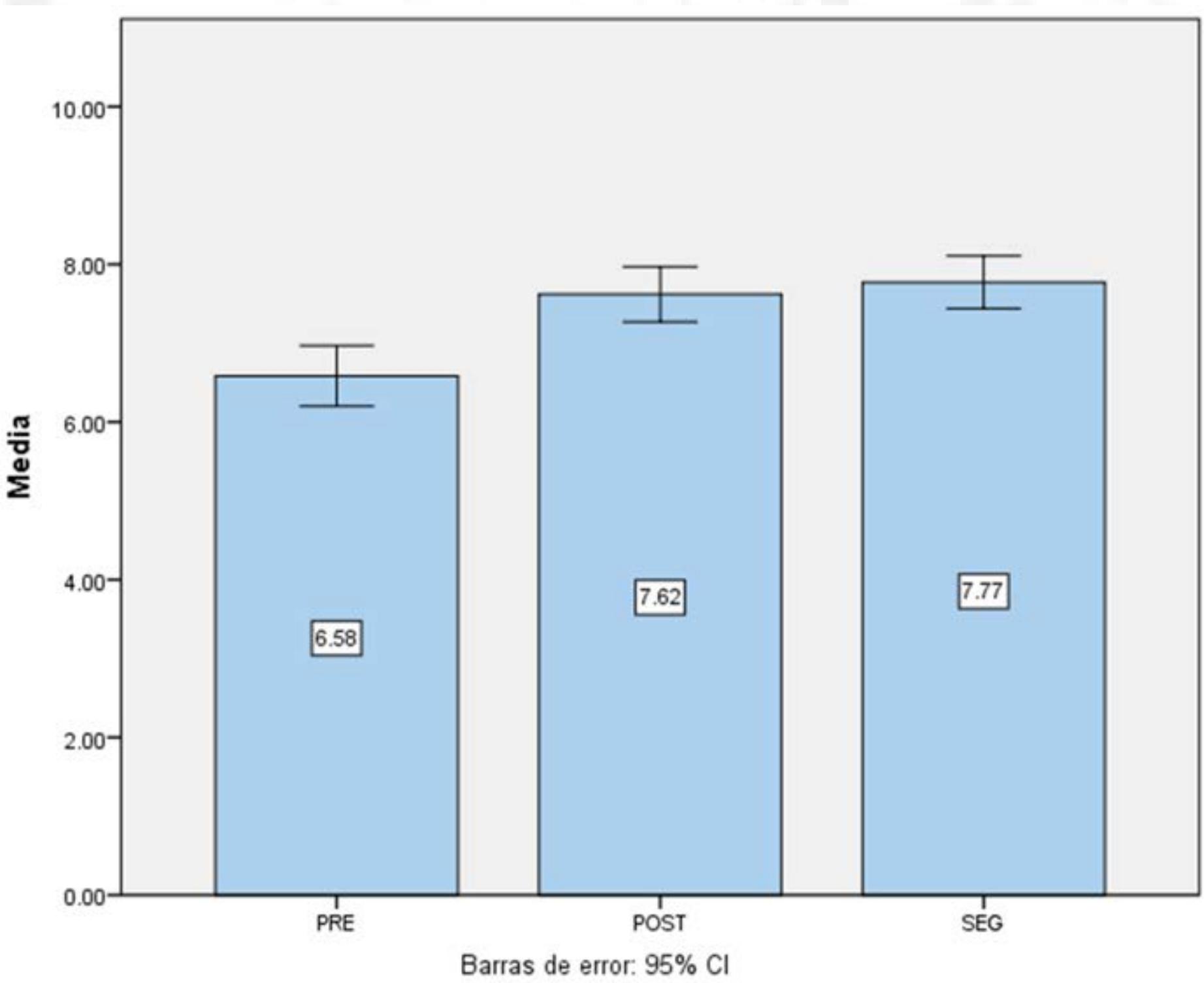
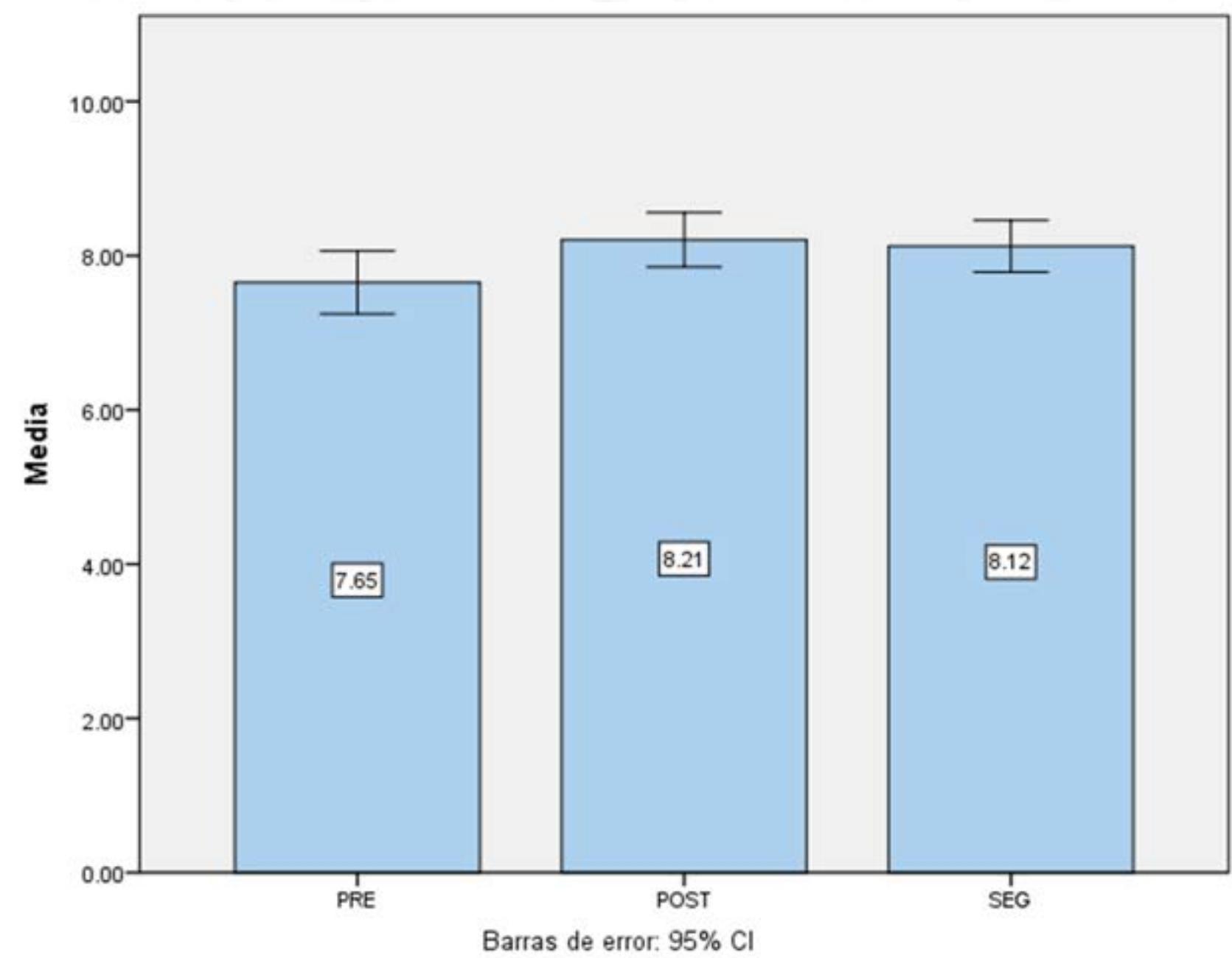


Figura 2

Análisis descriptivo sobre cuánto está dispuesto el adolescente a vacunarse contra el VPH



Conclusiones

El programa “Elige Cuidarte” generó un cambio en las actitudes y creencias de los adolescentes, el programa ayudó a disminuir las barreras y aumentó la certidumbre y eficacia que tienen los adolescentes sobre la vacuna, así como su planeación e intención a la recepción de la vacuna contra el VPH.