

Frecuencia de fluorosis dental y nivel socioeconómico en dos telesecundarias de Zacatecas.

Ana María Ordoñez Montes^{1*}, Christian Starlight Franco Trejo¹, Nubia Maricela Chávez Lamas¹
¹Maestría en Ciencias de la Salud con Especialidad en Salud Pública, Universidad Autónoma de Zacatecas
[*analunar@hotmail.com](mailto:analunar@hotmail.com)

Introducción

La fluorosis dental es una alteración del esmalte dental causada por la exposición excesiva al flúor durante la formación de los dientes, principalmente en la infancia, manifestándose en manchas blancas, amarillas o marrones, y en casos moderados a severos, con fragilidad estructural. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), niveles óptimos de flúor en el agua (0.7-1.2 mg/L) previenen caries, pero exceder 1.5 mg/L genera riesgos, especialmente en regiones con fuentes naturales elevadas como pozos en zonas semiáridas de México.

Objetivo

Comparar la fluorosis dental y el nivel socioeconómico en estudiantes de dos telesecundarias de Zacatecas

Metodología

Fue un estudio observacional, analítico y comparativo en dos telesecundarias de zacatecas: una zona semi urbana y en una zona rural. Dónde se aplico el índice de flurosis de DEAN y AMAI. Los datos fueron recolectados mediante revisión clínica y aplicación de cuestionarios. La información fue procesada con estadística descriptiva y la prueba de t student para datos independientes entre las telesecundarias.

Resultados

Fueron incluidos 130 estudiantes de zona semiurbana mientras 43 de la rural, en ambas instituciones el mayor porcentaje se concentró en el nivel C+ entretenimiento y comunicación, siendo 28.5% y 25.6%, respectivamente. El nivel D paredes y algunos servicios solo estuvo en el área semiurbana con 8 casos. Respecto al índice de fluorosis se encontró mas casos en la zona rural en la escala de moderado con 7.0% mientras que la zona semiurbana se encontró en la escala de muy ligero con un 10.8 %, en ninguna de las dos telesecundarias se encontraron casos severos. Se realizo prueba t de student para muestras independientes donde hubo una diferencia estadística significativa con un valor de $p=0.01$

Tabla 1. Índice de fluorosis por telesecundarias

ÍNDICE DE FLUOROSIS EN TELESECUNDARIAS				
ESCALA DE DEAN	RURAL		SEMI URBANA	
	FRECUENCIA	PORCENTAJE	FRECUENCIA	PORCENTAJE
NORMAL	28	65.1	94	72.3
CUESTIONABLE	4	9.3	20	15.4
MUY LIGERO	4	9.3	14	10.8*
LIGERO	4	9.3	2	1.5
MODERADO	3	7.0*	0	0
TOTAL	43	100	130	100

Fuente: Elaboración propia

Tabla 2. Nivel socioeconómico por telesecundarias

NIVEL SOCIOECONOMICO DE TELESECUNDARIAS				
NIVEL	RURAL		SEMI URBANA	
	FRECUENCIA	PORCENTAJE	FRECUENCIA	PORCENTAJE
A/B	10	23.3	30	23.1
C+	11	25.6*	37	28.5*
C	11	25.6	31	23.8
C-	9	20.9	18	13.8
D+	2	4.7	6	4.6
D	0	0	8	6.2
TOTAL	43	100	130	100

Fuente: Elaboración propia.

Fig 1 y Fir 2. Revisión bucal de los estudiantes



Conclusión

Los estudiantes de ambas zonas tienen un nivel socioeconómico similar, para la fluorosis tanto la frecuencia como el grado fue mayor en la zona rural que en semiurbana, cabe mencionar en Zacatecas es zona endémica y que la rural tiene más flúor en el agua. Hubo significancia estadística entre las variables. La exposición al flúor en el agua podría influir en la severidad de fluorosis en la zona rural, mientras que el nivel socioeconómico no parece ser un factor determinante.

Bibliografía

- Gutiérrez, Mélida, & Alarcón-Herrera, María Teresa. (2022). Fluoruro en aguas subterráneas de la región centro-norte de México y su posible origen. Revista internacional de contaminación ambiental, 38, 54307 <https://doi.org/10.20937/rica.54307>
- Franco et col.(2021) Caries e IHOS en estudiantes de secundarias públicas de Zacatecas, Sinaloa y Nuevo León. Ciencia en la frontera : <https://erevistas.uacj.mx/ojs/index.php/cienciafrontera/article/view/3537>
- OMS (2019) Guía de la OMS para la prevención y el control de enfermedades bucales <https://www.who.int/>