

# Nutrimetría para comparar prevalencias de Talla normal en niños de 0 – 36 meses en localidades rural y urbana del Estado de Campeche, México.

<sup>1</sup>Jorge Enrique Selem Solís <sup>2</sup>María Carolina Selem Villanueva, <sup>3</sup>Fernando Sandoval Castellanos, <sup>4</sup>Rosa de la Cruz Ovando, <sup>5</sup>Emir Rodrigo Selem Villanueva, <sup>6</sup>Fernando Sandoval Martínez, <sup>7</sup>Fransisco Góngora Ek.

OBJETIVO

Demostrar con Nutrimetría las diferencias entre prevalencias de talla normal en localidades urbana y rural, lo cual nos permite evaluar los avances para reducir el retraso del crecimiento según los compromisos establecidos en la 65.<sup>a</sup> Asamblea Mundial de la Salud Ginebra WHA 65.6.

METODOLOGÍA

La Nutrimetría es una metodología que nos permite cruzar variables Longitud/edad con Peso/Talla/edad en unidades de puntaje Z y construir grupos de riesgo, los cuales através de su asociación establecen las prevalencias de talla normal en 114 niños de la localidad de Tenabo (rural año 2014) edades de 0 – 36 meses, comparados con 105 niños de la Localidad Sascalum (urbana año 2024).

Figure 1. Modelo matemático de la Nutrimetría

BMI/Age	z ≤ -1 + 0 Thinness	z > -1 y < +1 + 3 Healthy weight	z ≥ +1 + 6 Overweight/Obese
z ≥ +2 + 5 High size	5 + 0 = 5	5 + 3 = 8	5 + 6 = 11
z > -2 y < +2 + 3 Normal size	3 + 0 = 3	3 + 3 = 6	3 + 6 = 9
z ≤ -2 + 1 Low size	1 + 0 = 1	1 + 3 = 4	1 + 6 = 7

RESULTADOS

En 2014 Tenabo (rural) grupos de riesgo 3 N=22 (19.29%), 6 N=68 (59.64%), 9 N=11 (9.65%), prevalencia de talla normal N=101 (88.58%). En 2024 Sascalum (urbana) grupos de riesgo 3 N=13 (12.28%), 6 N=64 (60.95%), 9 N=14 (13.33%), prevalencia de talla normal N=91 (86.66%)

Figura 2. Nutrímetro

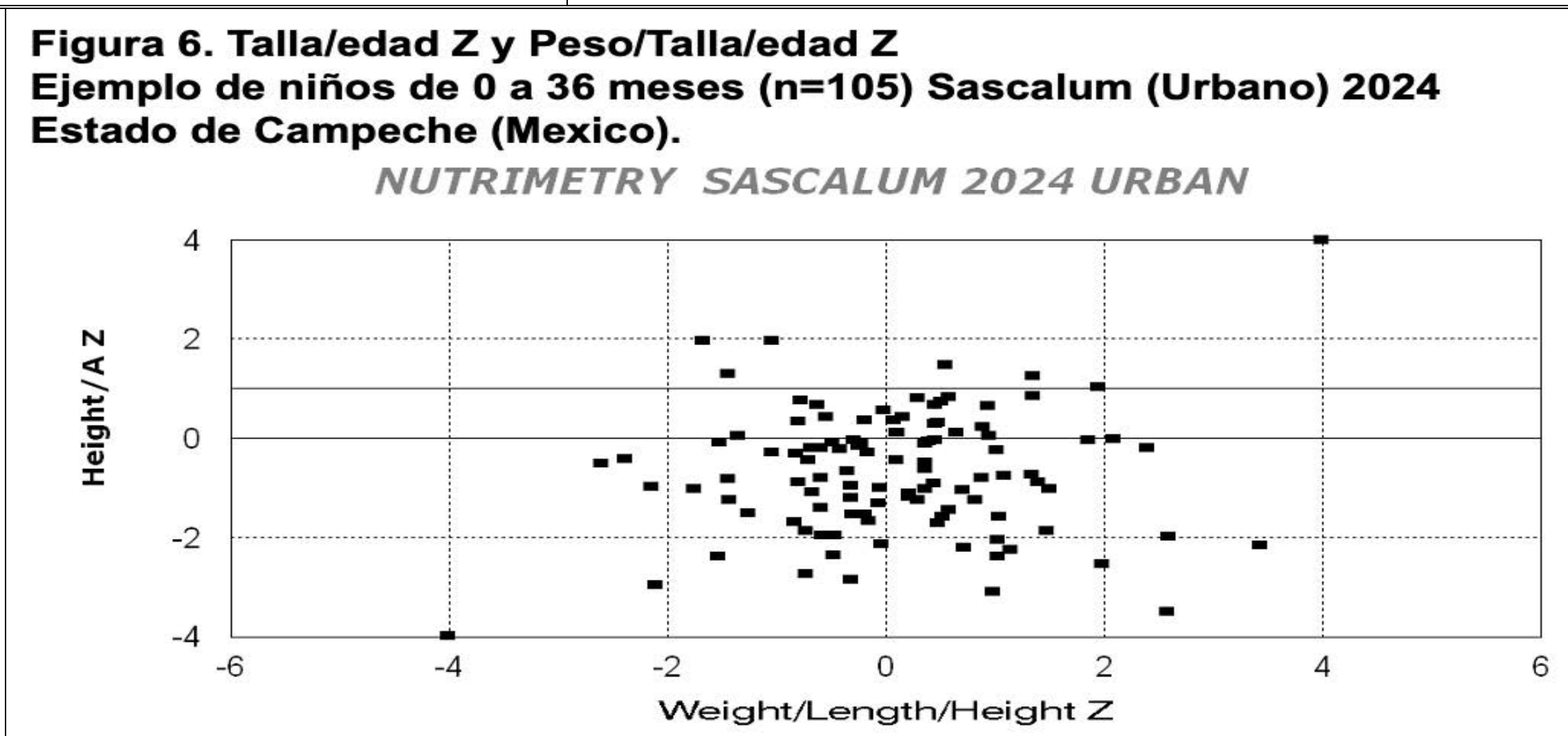
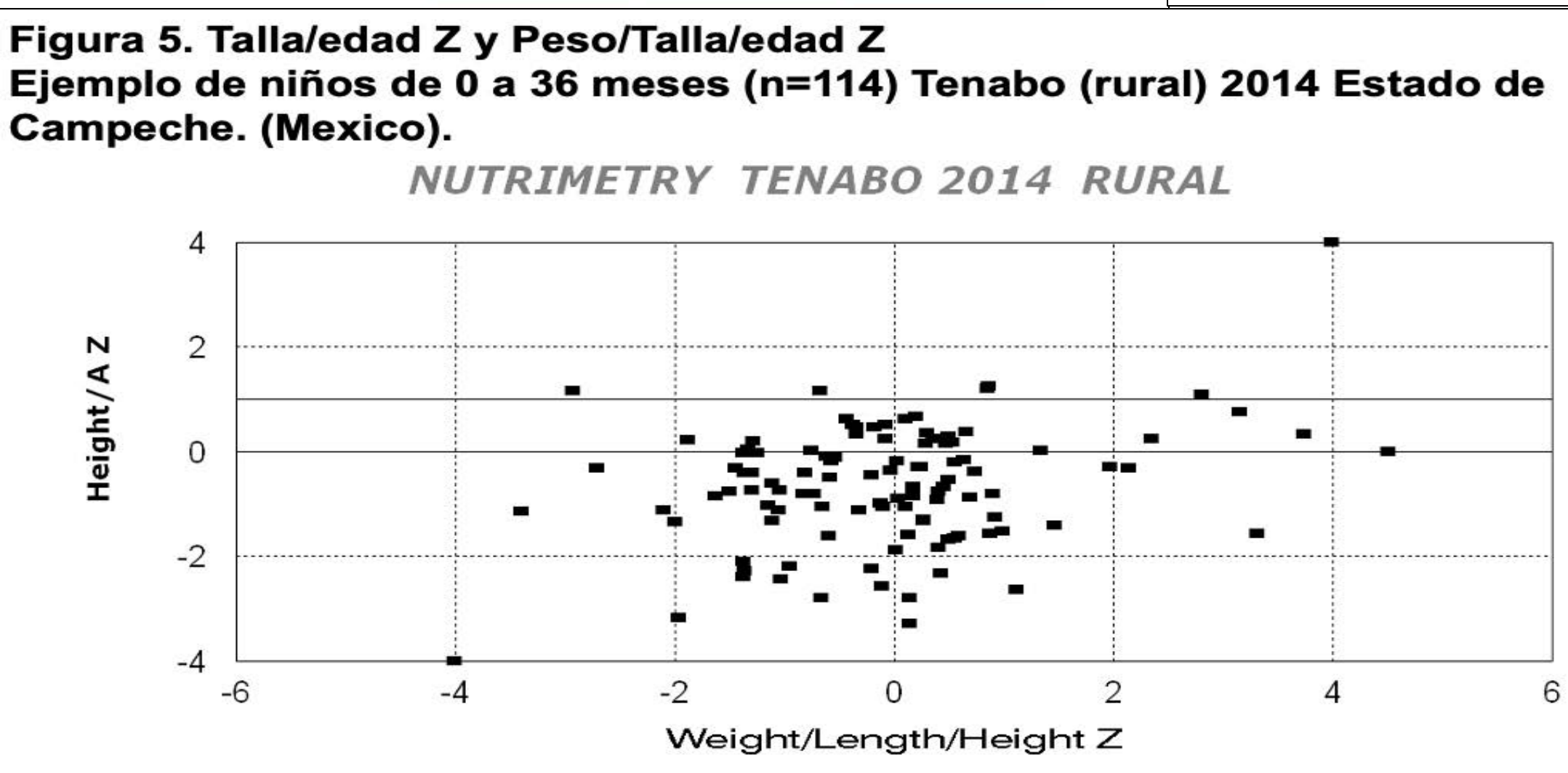
IMC/Edad	Si z ≤ -1 + 0 Delgadez	Si z > -1 y < +1 + 3 Peso Saludable	Si z ≥ +1 + 6 Sobrepeso/Obesidad
Si z ≥ +2 + 5 Talla elevada	5 + 0 = 5	5 + 3 = 8	5 + 6 = 11
Si z > -2 y < +2 + 3 Talla normal	3 + 0 = 3	3 + 3 = 6	3 + 6 = 9
Si z ≤ -2 + 1 Talla baja	1 + 0 = 1	1 + 3 = 4	1 + 6 = 7

Figure 3. Tenabo (Rural) 2014 niños de 0 – 36 meses.

0%	0%	0%	PREVALENCIA TALLA ALTA 0%
19.29%	59.64%	9.64%	PREVALENCIA TALLA NORMAL 88.59%
4.38%	6.14%	0.87%	PREVALENCIA TALLA BAJA 11.40%

Figura 4. Sascalum (Urbano) 2024 niños de 0 – 36 meses.

0%	0%	0%	PREVALENCIA TALLA ALTA 0%
12.38%	60.95%	13.33%	PREVALENCIA TALLA NORMAL 86.66%
1.90%	5.71%	5.71%	PREVALENCIA TALLA BAJA 13.33%



CONCLUSIONES

No existen diferencias estadísticamente significativas entre ambas prevalencias de talla normal 2014 rural vs 2024 urbana según la prueba de X<sup>2</sup> de Mantel Haenszel. La falta de atención a las acciones dirigidas a los primeros 1000 días de vida pone en riesgo todos los logros alcanzados previamente.

BIBLIOGRAFÍA

<sup>1</sup> Selem-Solís JE, Alcocer-Gamboa A, Hattori-Hara M, Esteve-Lanao J, Larumbe-Zabala E. Nutrimetría: evaluación del IMC según el desarrollo. Endocrinol Diabetes Nutr [Internet]. 2018;65(2):84–91. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.endinu.2017.10.009>

<sup>2</sup> Organización Mundial de la Salud. Plan integral de aplicación sobre nutrición de la madre, el lactante y el niño pequeño, pág. 11. WHA 65.6. Ginebra, 21-26 de mayo de 2012. 65.<sup>a</sup> Asamblea Mundial de la Salud. Ginebra. Disponible en: [file:///Users/emirselem/Downloads/WHA%2065.6%20\(1\).pdf](file:///Users/emirselem/Downloads/WHA%2065.6%20(1).pdf)

<sup>3</sup> Selem Solís Jorge E., Alcocer Gamboa Alberto, Hattori-Hara Mónica. Nutrimetría: z-IMC vs z-peso en función del desarrollo lineal en edades de 0 a 30 meses. Rev Esp Nutrición Comunitaria [Internet]. 2018 [Consultado el 7/02/2020]. Vol. (65) págs. 84-91. Disponible en: [http://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC\\_2018\\_1\\_1\\_JEnrique\\_Serem\\_Nutrimetría.pdf](http://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC_2018_1_1_JEnrique_Serem_Nutrimetría.pdf)

<sup>4</sup> Selem-Solís JE, Richaud-Lara M, López-Velázquez L, Larumbe-Zabala E, Esteve-Lanao J, Alcocer-Gamboa A. Aplicación de la nutrimetría a la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de México 2012. III Congreso Mundial de Nutrición y Salud Pública. España: Las Palmas de Gran Canaria; 2014, 9-12 de noviembre.

<sup>5</sup> M Neufeld L. 337-338 10.21149/12742 No disponible. M Neufeld Lynnette L. Alianza Global para la Mejora de la Nutrición. Ginebra, Suiza. Ineufeld@gainhealth.org. Editorial: La desnutrición en México: un problema aún sin resolver. 3 de mayo de 2021. Public Health Mex [Internet]. 2021;63(3 mayo-jun):337–8. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.21149/12742>