

Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna en una comunidad rural del altiplano potosino

Yubia Monserrath Pérez Hernández^{1*}, Cristina Almeida Perales¹, Christian Starlight Franco Trejo¹

¹ Maestría en Ciencias de la Salud con Especialidad en Salud Pública, Universidad Autónoma de Zacatecas *yubiaperezhernandez@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es la manera más saludable de alimentar a bebés durante los primeros meses de vida, brinda protección contra enfermedades no transmisibles. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2025) se recomienda sea de manera exclusiva durante los primeros seis meses de vida, sin embargo, millones de madres lactantes no saben hacer frente a barreras que les impiden tener una práctica exitosa.

OBJETIVO

Evaluar los conocimientos, actitudes y prácticas (CAP) sobre lactancia materna (LM) en una comunidad rural del altiplano potosino.

METODOLOGÍA

- Estudio observacional, transversal y descriptivo.
- Se consideraron 32 mujeres voluntarias en etapa de lactancia de El Barril Villa de Ramos SLP.
- Se aplicó un cuestionario para recopilar datos sociodemográficas y el instrumento de Vázquez-Delgado (2009) para la medición de CAP en LM.
- Los datos se procesaron en el SPSS v.25 con estadística descriptiva.

RESULTADOS

En conocimientos 96.9% coincidieron que el niño debe recibir LM cada vez que lo deseé, sin embargo, solo 21.1% respondió que la LM exclusiva no debe ser hasta los seis meses. En las actitudes, 100% refirió que la LM ahorra tiempo y dinero a la familia, 87.5% coincidió que lactar es doloroso y disminuye la frecuencia. En las prácticas, 71.9% de las madres permitió lactancia materna a libre demanda.

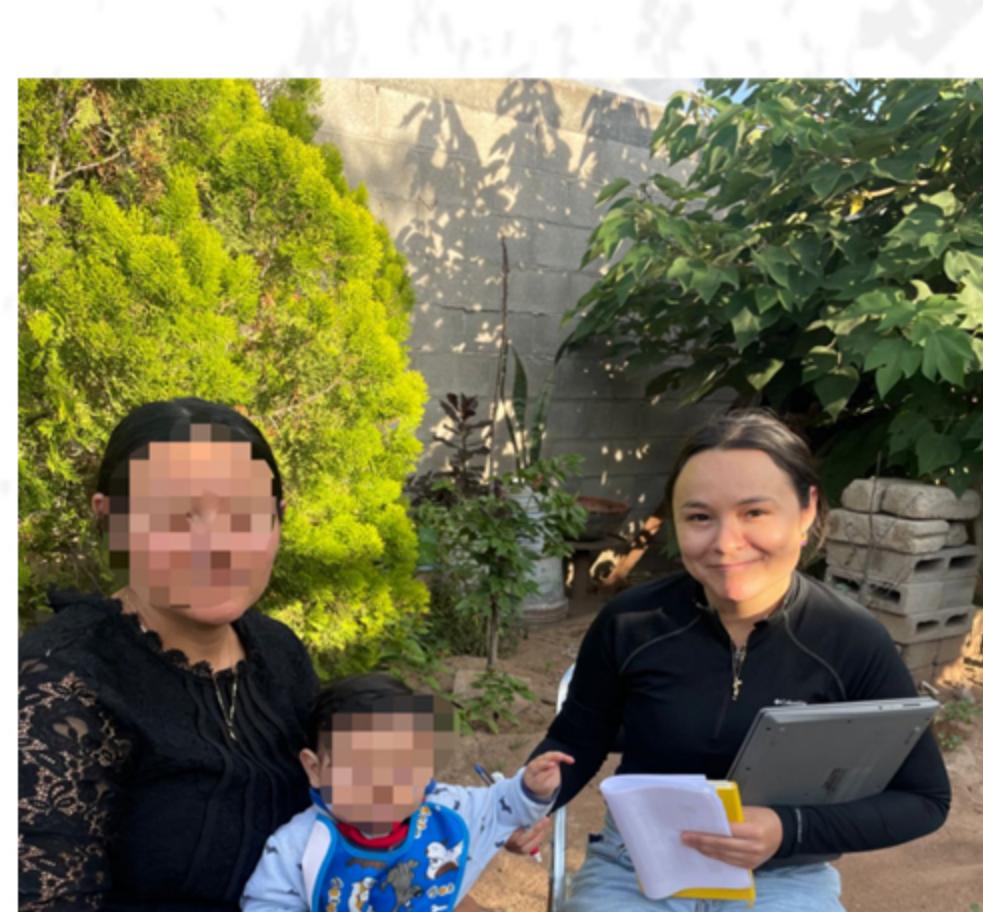
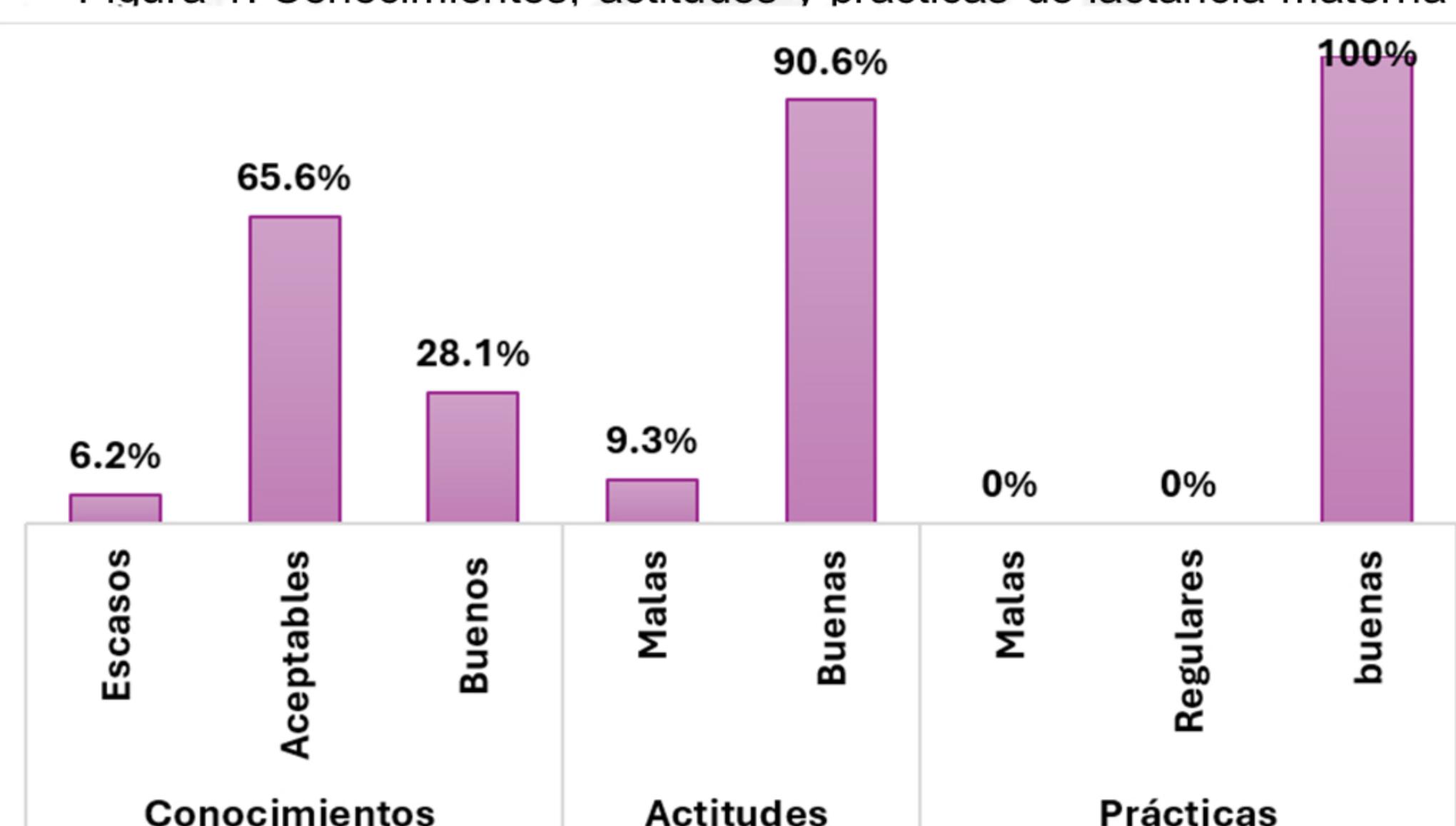


Tabla 1. Características sociodemográficas de las madres

	Frec. (n=32)	%
ESTADO CIVIL		
Casada	22	68.7%
Unión libre	8	25.0%
Soltera	2	6.2%
Viuda	0	0%
ESCOLARIDAD		
Superior	10	31.2%
Secundaria	15	46.8%
Primaria	6	18.7%
Ninguno	1	3.1%
OCCUPACIÓN		
Ama de casa	28	87.5%
Carrera técnica	1	3.1%
Obrera/empleada	1	3.1%
Profesional	2	6.2%

Fuente: Elaboración propia

Figura 1. Conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna



Fuente: Elaboración propia

CONCLUSIONES

Se obtuvieron niveles favorables de conocimiento, actitudes y prácticas en LM en la muestra estudiada. Se sabe que su práctica persiste más en zonas rurales que en urbanas, aun así, es necesario fortalecer el conocimiento sobre sus beneficios para el binomio madre-hijo. Se recomienda impulsar intervenciones educativas desde los servicios de salud y actividades de retribución social en comunidades con acceso limitado a atención sanitaria.

BIBLIOGRAFÍAS

- Raj-Manjapallikkunnel, S., Kesavan-Nair, A. N. y Sujatha, C. (2023). Conocimientos, actitudes y prácticas de las madres de lactantes respecto a la lactancia materna. *Revista salud familiar y reproductiva*, 17 (3), 136-141. <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>
- Organización Mundial de la Salud. (2025). Semana Mundial de la Lactancia Materna, disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/detail/04-08-2025-on-world-breastfeeding-week-countries-urged-to-invest-in-health-systems-and-support-breastfeeding-mothers>
- Bautista-Justo, L. C., Hernández-Morán, O. E., Gutiérrez-Gabriel, I., Bonilla Becerril, A. S. (2024). Importancia de una intervención educativa: conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna. *Revista médica IMSS*, 62 (5), 1-7. doi: 10.5281/zenodo.12668009