

CARTEL #55

OBESIDAD INFANTIL EN EL SUR DE TAMAULIPAS

Autor: Dr. Alberto Antonio Aguilera Lavín

Coautores: Hilary Montserrat Sánchez Martínez, Fabiola Dafné Rivera Torres, Valeria Paola Labra Rivera, Sara López Oaxaca, Ana Cecilia Camacho Sánchez, Maria Fernanda Mora del Ángel.

OBJETIVO:

Identificar la incidencia de obesidad infantil en pacientes que acuden a recibir atención médica en el Hospital General “B” ISSSTE Tampico en el periodo comprendido Agosto 2024 – Agosto 2025 así como los principales factores asociados a dicho estado.



METODOLOGÍA:

Se realizó un estudio no experimental, cuantitativo, observacional, prolectivo, transversal, descriptivo y explicativo en 209 pacientes pediátricos que acudieron al Hospital General “B” ISSSTE Tampico a recibir atención médica endocrinológica. El instrumento de medición constó de una prueba tipo Likert la cual constó de 9 ítems, mismo que contó con validación tanto interna como externa. El análisis de datos se llevó a cabo utilizando el programa SPSS 19.0 versión en español.

RESULTADOS:

1 de cada 3 pacientes que acuden a la consulta de endocrinología pediátrica presentan obesidad infantil (n=72). El paciente pediátrico que vive en la ciudad es más propenso a desarrollar obesidad infantil en relación al que vive en áreas suburbanas y rurales (5:1), los principales factores asociados a la obesidad infantil en la población objeto de nuestro estudio fueron: hábitos alimenticios (62.9%), sedentarismo (1.3%) y antecedentes familiares (8.1%).



CONCLUSIONES:

Es importante promover los desayunos escolares nutritivos y accesibles para los estudiantes, así como garantizar un mínimo de 30 minutos de actividad física en las escuelas y planificar menús saludables semanales en niños para disminuir la ingesta de alimentos ultraprocesados y fortalecer la labor del endocrinólogo como agente clave en la evaluación, planeación y educación alimentaria.

REFERENCIAS:

- Prevención de la obesidad infantil: visión de conjunto
<https://apps.who.int/bitstream/handle/10665/250751/9789243504780-spa.pdf>
- Guía para establecer áreas prioritarias en prevención de obesidad infantil:
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/250750/9789243503271-spa.pdf>
- <https://www.tamaulipas.gob.mx/salud/programas/salud-de-infancia-y-adolescencia/nutricion/vigilancia-y-control-de-la-obesidad/>