



ESTUDIO DE MORTALIDAD POR DIABETES MELLITUS EN EL ESTADO DE ZACATECAS DE 1998 a 2023



Autor:Fátima Guadalupe Molina Pérez.
Coautores: Juan Norberto Campos Reyes, Maria Fernanda Aguilar Gurrola, Ernesto Alvarado Flores.

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ZACATECAS
"Francisco García Salinas"
Unidad Académica de Medicina Humana y Ciencias de la Salud
Medicina Humana Extensión Fresnillo
Programa Académico de Licenciatura en Médico General

Introducción

La diabetes mellitus es una de las enfermedades crónicas más frecuentes a nivel mundial y representa un importante problema de salud pública. Se caracteriza por niveles elevados de glucosa en sangre debido a defectos en la secreción o en la acción de la insulina. Esta alteración metabólica, cuando no se controla adecuadamente, puede generar complicaciones graves a largo plazo que afectan diversos órganos, como el corazón, los riñones, los ojos y el sistema nervioso. La diabetes tipo 2 puede aparecer a cualquier edad, pero es más frecuente en adultos mayores, personas con antecedentes familiares, obesidad y ciertos grupos étnicos. Se puede prevenir o retrasar con una dieta saludable, actividad física, control del peso y prevención del tabaco.

Objetivo

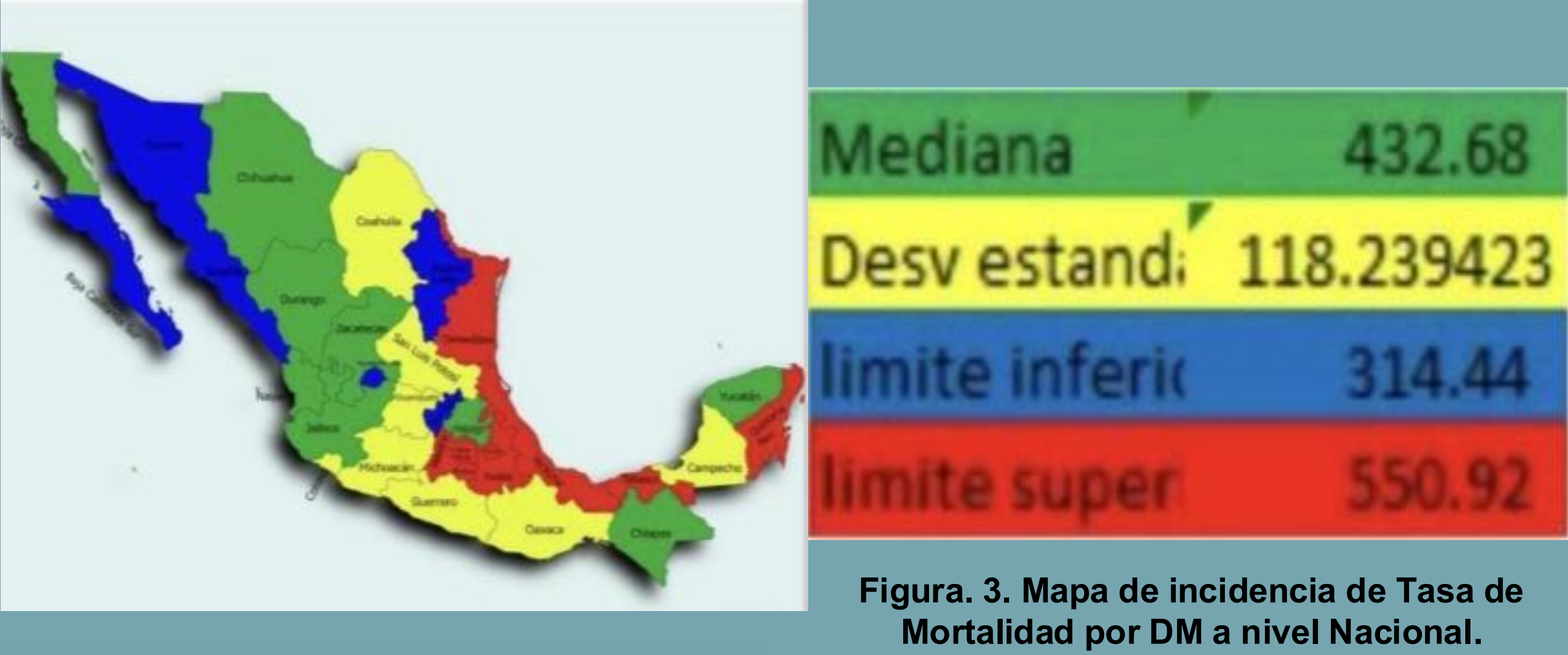
Analizar sobre el comportamiento epidemiológico de la "Diabetes Mellitus" según la mortalidad en el estado de Zacatecas observando cuales son los grupos de personas de edad y género más susceptibles a la enfermedad y por los cuales mueren más personas al año.

Metodología

Se ha realizado un análisis retrospectivo utilizando los datos de la mortalidad de fuentes oficiales se obtuvieron gracias a la página de "Cubos Dinámicos"de la dirección de investigación (DGIS) de la secretaría de salud (SS), se emplearon métodos estadísticos, descriptivos y sobre todo comparativos para lograr identificar las tendencias nacionales y estatales, el género y la edad más afectada y mediante la técnica de límites se categorizó a los estados usando la mortalidad quinquenal 2018 a 2023 con la población de cada estado.

Resultados

De acuerdo con los datos obtenidos en la investigación, en el estado de Zacatecas el grupo etario más afectado corresponde a personas de 45 a 64 años, mientras que a nivel nacional el grupo con mayor impacto es el de 65 años o más, observándose únicamente una variación mínima entre ambas distribuciones por edad. En cuanto a la mortalidad por género, las cifras resultaron similares, registrándose 3,973 defunciones en mujeres y 3,903 en hombres. Finalmente, se identificó que en el estado de Zacatecas la mortalidad por Diabetes Mellitus se clasifica como de riesgo moderado, según la escala de colores, ubicándose en verde dentro de la mediana.



Conclusión

Aunque la mortalidad por diabetes mellitus en Zacatecas ha disminuido en los últimos años, la enfermedad sigue siendo un problema significativo, especialmente para las personas de la tercera edad. Es crucial mantener y fortalecer las estrategias de prevención, educación y atención médica para reducir su impacto.

Bibliografía

Organización Panamericana de la Salud. (s. f.). Diabetes. OPS/OMS. Recuperado de <https://www.paho.org/es/temas/diabetes> • Diabetes Prevention Program Research Group. (2015). Long-term effects of lifestyle intervention or metformin on diabetes development and microvascular complications over 15-year follow-up: The Diabetes Prevention Program Outcomes Study. The Lancet Diabetes & Endocrinology, 3(11), 866–875. • [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(15\)00291-0](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(15)00291-0).

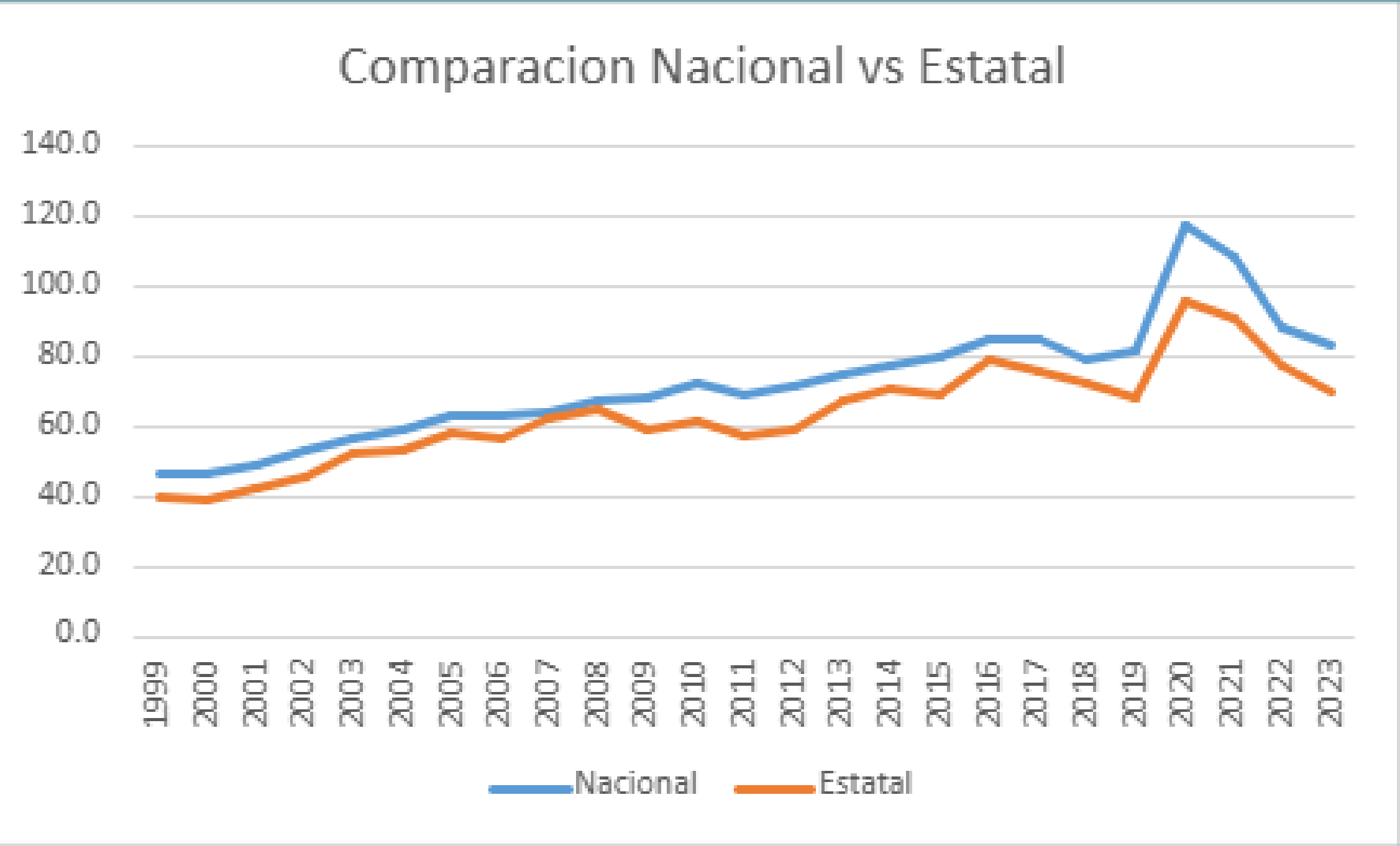


Figura. 1. Comparación nacional vs estatal de la diabetes

Discusión

El análisis epidemiológico de la mortalidad por diabetes mellitus en Zacatecas muestra un comportamiento altamente variable desde 1980 hasta 2023. Este impacto se refleja especialmente en los grupos de mayor vulnerabilidad, como las personas de la tercera edad, quienes representan el segmento con mayor riesgo de complicaciones y mortalidad asociadas a esta enfermedad.



Figura 4. Mortalidad por grupo de edades en el estado de Zacatecas